

«Бокс – це не тільки груба сила. Це майстерність та вміння перехитрити суперника» (Л. Льюїс).

Інформаційний список літератури



Укладач: бібліотекар природничого факультету та факультету фізичного виховання і спорту Бурчинська А. В.
Дата відбору матеріалу: 06.11.23 р.
Кількість відібраних джерел: 31.

Бокс (фр. *boxe* — «бокс» та *boxeur* – «боксер» від англ. *boxing* – «удари», «биття», «бокс», *to box* – «битися на рингу», «боксувати») – контактний вид спорту, єдиноборство, в якому спортсмени наносять один одному удари кулаками в спеціальних рукавичках. Рефері контролює бій, який триває до 12 раундів. Перемога боксера у випадку, якщо суперник збитий з ніг і не може піднятися протягом десяти секунд (нокаут) або якщо він отримав травму, яка не дозволяє продовжувати бій (технічний нокаут). Якщо після встановленої кількості раундів поєдинок не був припинений, то переможець визначається оцінками суддів.

Найбільш ранні свідоцтва подібних змагань відображені ще на шумерських, єгипетських і мінойських рельєфах. Турніри з кулачних боїв, що нагадує бокс, проходили ще в Стародавній Греції. По-справжньому бокс став спортивним єдиноборством в 688 році до н. е., коли кулачні бої були вперше включені в програму античних Олімпійських ігор. У деяких країнах існують власні різновиди боксу (французький бокс (симбіоз савата, англійського боксу і фехтування на тростинах) у Франції, летхвей в М'янмі, муай-тай в Таїланді), тому часто використовується термін «англійський бокс».

Професійний бокс народився в Англії у XVIII ст. і за три сотні років свого існування еволюціонував із нелегальної розваги в один із найпопулярніших та найприбутковіших видів спорту. Бокс є олімпійським видом спорту.

Перше зображення бою було зроблено в шумерській печері в третьому тисячолітті до н. е., а давньоєгипетський рельєф другого тисячоліття до н. е. зобразив уже не тільки боксерів, а й глядачів. Але обидва бійця б'ються голіруч. У 1927 році американський археолог Спенсер виявив у Багдаді кам'яні плити з малюнком, на якому дві людини готуються до поєдинку. Прийнято вважати, що вік цієї знахідки — 7000 років.

Федерація боксу України була створена у 1992 році - всеукраїнська громадська спортивна організація, метою діяльності якої є розвиток боксу в Україні. З 2001 року Федерація боксу України активно розвиває й жіночий бокс, який вже на сьогоднішній день включений до складу Олімпійських ігор 2012 року.

Нагадаємо, що за історію незалежності 12 українських боксерів були чемпіонами світу серед професіоналів. У їх числі: Віталій і Володимир Кличко, Володимир Сидоренко, Сергій Дзинзирук, Андрій Котельник, Юрій Нужненко, В'ячеслав Сенченко, Віктор Постол, Василь Ломаченко, Олександр Усик, Олександр Гвоздик і Артем Далакян.

З 15 червня 2022 року президентом ФБУ став Кирило Шевченко.

До списку увійшли матеріали каталогів і картотек бібліотеки ЖДУ ім. І. Франка (книги, статті з періодичних видань) та електронні ресурси.

1. Бубка С. Бокс // Олімпійське сузір'я України. Тренери / Сергій Бубка, Марія Булатова ; Нац. олімп. ком. України. – Київ, 2011. – С. 22-29.
2. Булатова М. М. Бокс // Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях / М. М. Булатова ; Міжнар. олімп. ком., Нац. олімп. ком. – Київ, 2009. – С. 169-173.
3. Використання інноваційних фітнес технологій у процесі відновлювальних занять кваліфікованих боксерів / Оксана Хуртенко, Світлана Дмитренко, Леонід Хоронжевський, Вікторія Кириченко // Фіз. культура, спорт та здоров'я нації. – Житомир, 2019. – Вип. 8 (27). – С. 241-247.
4. Вплив інтелектуальних вправ на показники швидкості прийняття тактичних рішень боксерами 11-12 років / Олександр Дуднік, Вячеслав Мірошніченко, Олена Костинська, Валентина Кузьмік // Фіз. культура, спорт та здоров'я нації. – Вінниця, 2019. – Вип. 7 (26). – С.170-174.
5. Гасанова С. Особливості прояву спеціальної працездатності жінок-боксерів високої кваліфікації / Саїда Гасанова // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2017. – № 4. – С. 7-12 : табл. – Бібліогр. в кінці ст. (14 назв).
6. Грибан Г. П. Бокс // Безпека життєдіяльності у фізичній культурі і спорті : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закладів / Г. П. Грибан, В. Г. Гамов, В. Р. Зорнік ; за ред. Г. П. Грибана. – Житомир, 2012. – С. 42-43.
7. Ільницький І. Удосконалення фізичної підготовки учнів ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою за допомогою програм секційних занять з боксу / Іван Ільницький, Андрій Окопний, Артур

- Палатний // Фіз. активність, здоров'я і спорт. – 2017. – № 3 (29). – С. 14-23 : табл. – Бібліогр. в кінці ст. (14 назв).
8. Лущик І. В. Бокс : попул. енцикл. спорту / І. В. Лущик // Фіз. виховання в шк. України. – 2011. – № 9. – Вкладка. – С. 20-1 - 20-8. – Бібліогр. в кінці ст. (4 назви).
 9. Лущик І. В. Тайський бокс : попул енцикл. спорту / І. В. Лущик // Фіз. виховання в шк. України. – 2019. – № 5. – Вкладка. – С. 16-1 - 16-8 : фот. – Бібліогр. в кінці ст. (2 назви).
 10. Никитенко А. Розподіл боксерів на категорії за показниками довжини тіла / А. Никитенко, С. Нікітенко // Фіз. культура, спорт та здоров'я нації. – Житомир, 2017. – Вип. 4 (23). – С. 273-279.
 11. Опанащук І. Сторінки спортивного життя Житомирщини : монографія / Ілля Опанащук ; [рец. Р. Ф. Ахметов та ін.]. – Житомир : Полісся, 2005. – 385 с. – Бібліогр.: с. 383.
 12. Подгурський С. Особливості техніко-тактичної та швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів у тайландському боксі / Станіслав Подгурський // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2018. – № 2. – С. 33-39. – Бібліогр. в кінці ст. (25 назв).
 13. Савченко В. Фізичний стан боксерів 10-11 років / Віктор Савченко, Олег Акопов, Ольга Микитчик // Фіз. культура, спорт та здоров'я нації. – Житомир, 2021. – Вип. 12 (31). – С. 72-76. – Бібліогр.: с. 76 (21 назва).
 14. Сальникова С. Динаміка показників фізичної підготовленості ВНЗ під впливом занять з плавання, легкої атлетики та боксу / С. Сальникова, О. Гуренко, М. Пуздимір // Фіз. культура, спорт та здоров'я нації. – Житомир, 2017. – Вип. 4 (23). – С. 226-231.
 15. Сергієнко Л. П. Бокс // Спортивний відбір: теорія та практика : у 2 кн. : підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання та спорту / Л. П. Сергієнко. – Тернопіль, 2009 - 2010. – Кн. 2 : Відбір у різні види спорту. – 2010. – С. 653-668. – Бібліогр. в кінці розд.
 16. Скавронський О. Теоретико-методологічні основи планування тренувальних засобів у підготовці боксерів / Олександр Скавронський // Фіз. виховання, спорт і культура здоров'я у сучас. сусп.-ві. – 2020. – № 4. – С. 481-486 : табл. – Бібліогр. в кінці ст. (10 назв).
 17. Ярош Г. Особливості фізичної підготовленості юних боксерів із різними типами постави / Георгій Ярош // Фіз. культура, спорт та здоров'я нації. – Житомир, 2021. – Вип. 11 (30). – С. 352-360.

18. Ярош Г. Оцінка ефективності технології корекції порушень просторової організації тіла у боксерів на етапі початкової підготовки / Георгій Ярош // Фіз. культура, спорт та здоров'я нації. – Вінниця, 2022. – Вип. 13 (32). – С. 354-365.

Електронні ресурси:

1. Валькевич О. В. Застосування методу колового тренування для розвитку функціональної підготовки боксерів [Електронний ресурс] / О. В. Валькевич // Фіз. виховання, спорт і культура здоров'я у сучас. сусп.-ві. – 2013. – № 4. – С. 83-86. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Fvs_2013_4_20
2. Вихор В. І. Розвиток спеціальної витривалості у боксерів [Електронний ресурс] / В. І. Вихор // Фіз. виховання, спорт і культура здоров'я у сучас. сусп.-ві. – 2012. – № 3. – С. 319–323. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Fvs_2012_3_81
3. Вплив занять боксом на фізичну підготовленість студенток [Електронний ресурс] / Н. Базилевич, І. Юрченко, М. Горбенко, О. Тонконог // Теорія і практика фіз. культури і спорту. – 2022. – № 1 (2). – С. 26-35. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/tpiphcs_2022_1\(2\)_5](http://nbuv.gov.ua/UJRN/tpiphcs_2022_1(2)_5)
4. Ефективність використання ритмічної стимуляції для вдосконалення швидкості реакції та техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих боксерів [Електронний ресурс] / Т. Є. Федорина, М. Г. Долгарева, А. М. Єфременко, Я. Б. Крайник // Єдиноборства. – 2023. – № 1. – С. 91-101. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/edinob_2023_1_10
5. Король С. А. Спортивне ядро Слобожанщини: з історії українського боксу [Електронний ресурс] / С. А. Король // Сумська старовина. – 2022. – № 61. – С. 66-68. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/SumS_2022_61_8
6. Назимок В. В. Фізична та спеціальна фізична підготовленість студентів, що займаються боксом у процесі фізичного виховання [Електронний ресурс] / В. В. Назимок // Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини. – 2021. – № 9. – С. 174-181. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/rehrec_2021_9_25
7. Національно-патріотичне виховання в системі спортивної підготовки боксерів [Електронний ресурс] / В. Савченко,

- Н. Долбишева, О. Каковкіна, В. Стальченко // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2023. – № 1. – С. 60-67. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/TMFVS_2023_1_13
8. Палатний А. Результати кваліфікованих спортсменок України на провідних міжнародних змаганнях із боксу [Електронний ресурс] / А. Палатний // Фіз. виховання, спорт і культура здоров'я у сучас. сусп-ві. – 2018. – № 1. – С. 89-94. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Fvs_2018_1_15
9. Техніко-тактична підготовка дівчат, які займаються боксом на етапі попередньої базової підготовки [Електронний ресурс] / В. Савченко, Н. Долбишева, А. Черноколенко, О. Шевченко // Спорт. вісник Придніпров'я. – 2022. – № 1. – С. 164-172. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/svp_2022_1_20
10. Удосконалення витривалості боксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки [Електронний ресурс] / М. В. Яровий, Л. Д. Вострокнутов, Ж. О. Цимбалюк, А. В. Руденко, В. В. Шутєєв // Єдиноборства. – 2023. – № 3. – С. 133-144. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/edinob_2023_3_13
11. Хуртенко О. В. Педагогічні технології удосконалення фізичної та технічної підготовки боксерів [Електронний ресурс] / О. В. Хуртенко, С. М. Дмитренко // Єдиноборства. – 2018. – № 4. – С. 69-79. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/edinob_2018_4_10
12. Шестак Ю. С. Визначення впливу експериментальної програми на показники швидкісно-силової підготовленості боксерів 15-16 років [Електронний ресурс] / Ю. С. Шестак, Д. О. Окунь // Єдиноборства. – 2023. – № 2. – С. 111-121. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/edinob_2023_2_12
13. Юрченко І. В. Бокс у системі фізичного виховання студентської молоді [Електронний ресурс] / І. В. Юрченко // Молодий вчений. – 2018. – № 2(2). – С. 466-469. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/molv_2018_2\(2\)_10](http://nbuv.gov.ua/UJRN/molv_2018_2(2)_10)