


**«Життя – це рух,
рух – це спорт!»
(фізична культура
студента)**



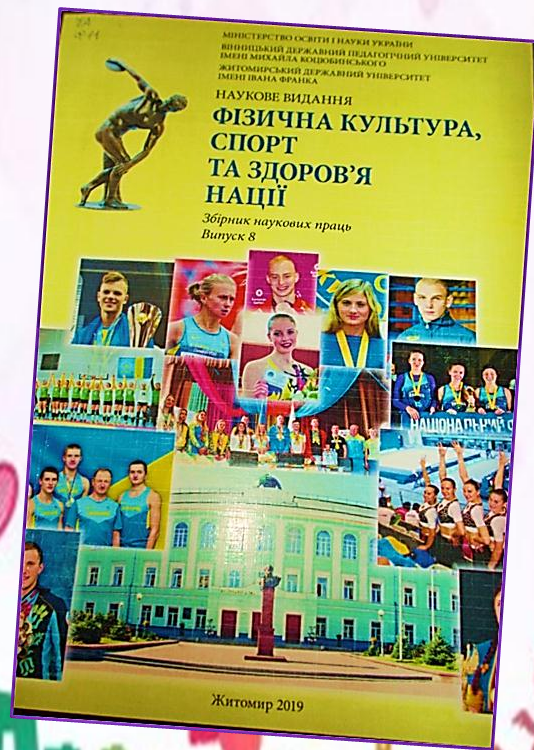
2023

A stylized orange silhouette of a person holding a balloon, positioned on the left side of the slide. The background features abstract orange and white curved lines.

Фізичне виховання молоді України є важливим компонентом гуманітарного виховання, спрямоване на формування у них фізичного та морального здоров'я, удосконалення фізичної і психічної підготовки до ведення активного життя, підготовки до майбутньої професійної діяльності.

Головним критерієм ефективності фізичного виховання студента вищого навчального закладу є: знання і дотримання основ здорового способу життя, формування навичок до щоденних занять фізичними вправами у різноманітних раціональних формах, систематичні фізичні тренування з оздоровчою або спортивною спрямованістю. Заняття фізичними вправами, активний руховий режим мають велике значення у формуванні здорового способу життя, духовного та фізичного розвитку студентської молоді, зміцнюють здоров'я, підвищують нервово-психічну стійкість до емоційних стресів, підтримують фізичну і розумову працездатність.

**Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / голов.
ред. В. М. Костюкевич, редкол.: Т. Б. Кутек та ін. – Житомир : Вид-
во ЖДУ ім. І. Франка, 2019. – Вип. 8 (27). – 380 с. : табл.**



У збірнику наукових праць з галузі фізичної культури та спорту висвітлюються теоретичні та практичні аспекти фізичного виховання різних груп населення, медико-біологічні проблеми фізичного виховання та фізичної реабілітації, розкриваються закономірності спортивного тренування.

Присяжнюк С. І. Оздоровча фізична культура студентів вищих навчальних закладів ІТ-технологій : підручник / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленев, Ю. М. Парчевський. – Київ : НУБіП України, 2016. – 505, [1] с.



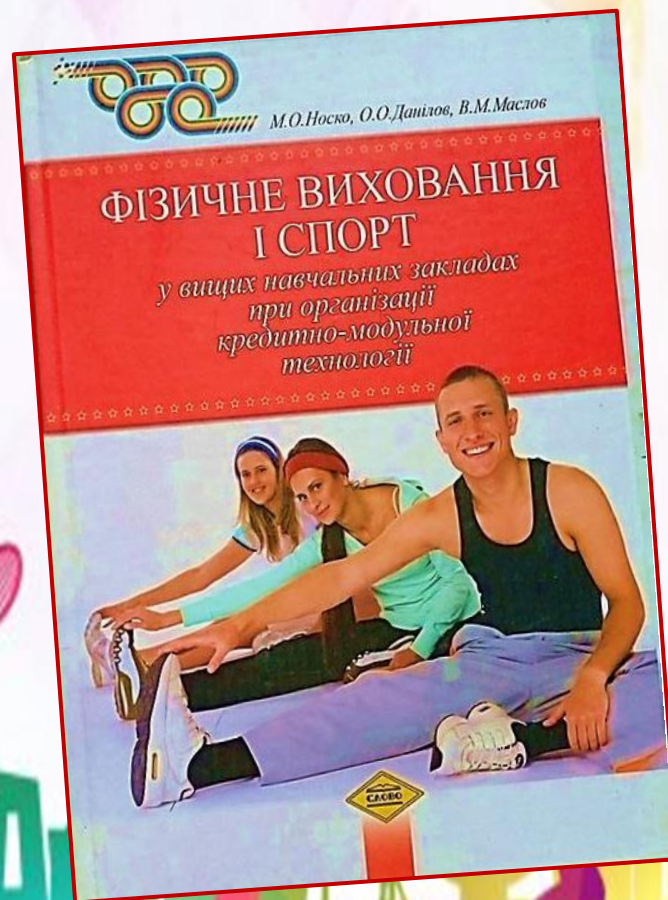
У виданні розкриваються основні вимоги до психофізіологічної та психофізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладів, професійна діяльність яких у майбутньому пов'язана із телекомунікаційними технологіями.

Присяжнюк С. І. Фізичне виховання студентів як компонент професійної освіти : навч. посіб. / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленєв, В. П. Краснов. – Київ : НУБіП України, 2018. – 570, [1] с.



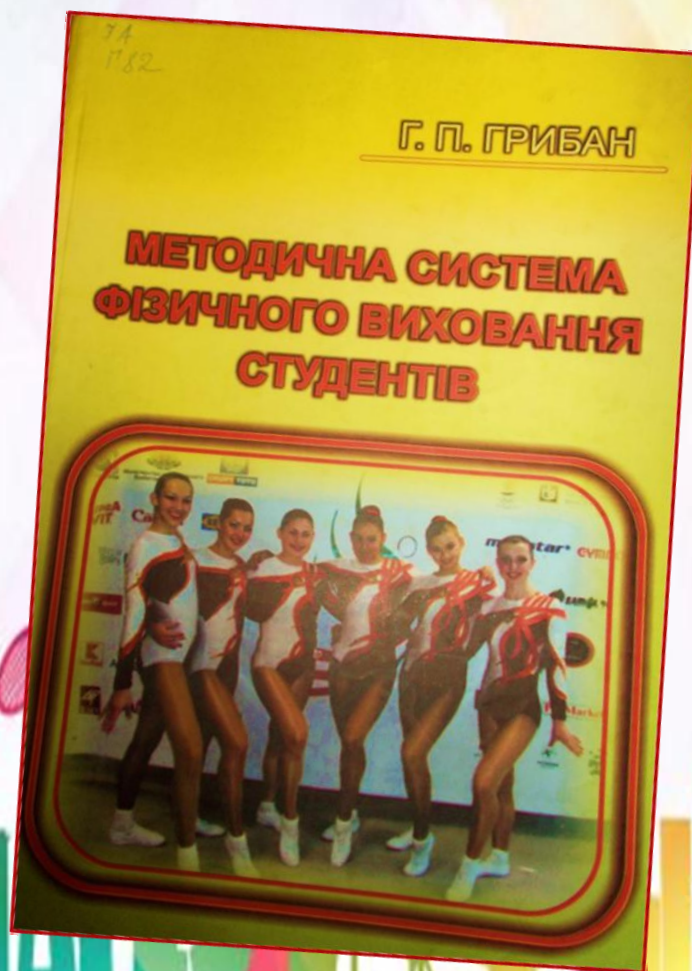
У навчальному посібнику розглядаються шляхи, засоби, методи реалізації завдань і організаційні основи професійно-прикладної фізичної підготовки студентів вищих закладів освіти. Особлива увага приділена психофізичній підготовці майбутніх фахівців до професійної діяльності.

Носко М. О. Фізичне виховання і спорт у вищих навчальних закладах при організації кредитно-модульної технології : підручник / М. О. Носко, О. О. Данілов, В. М. Маслов. – Київ : Слово, 2011. – 260, [1] с. : табл.



У підручнику представлено основні розділи курсу теорії і практики навчального процесу з фізичного виховання та спорту для студентів вузу, які засновані на найновіших технологіях наукових даних вітчизняних та закордонних авторів у цій області знань.

Грибан Г. П. Методична система фізичного виховання студентів : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / Г. П. Грибан. – Житомир : Рута, 2014. – 305, [1] с. : рис., графіки.



У навчальному посібнику на сучасному науково-методичному рівні викладено теоретико-методологічні основи та практичні аспекти формування методичної системи фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів.

Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів /
Г. П. Грибан ; рец.: Р. Ф. Ахметов, М. В. Левківський, Ю. М. Фурман. –
Житомир : Рута, 2009. – 592 с.



У книзі на сучасному науковому рівні викладено концептуальні та практичні аспекти рухової активності, фізичного стану, розвитку, підготовки, підготовленості та стану здоров'я студентів. Висвітлено аспекти формування та дотримання здорового способу життя.

**Диференціація фізичної підготовки спортсменів : монографія / кол. авт.:
М. М. Линець та ін. ; за заг. ред. М. М. Линця. – Львів : Вид-во ЛДУФК,
2017. – 303, [1] с. : табл., графіки.**



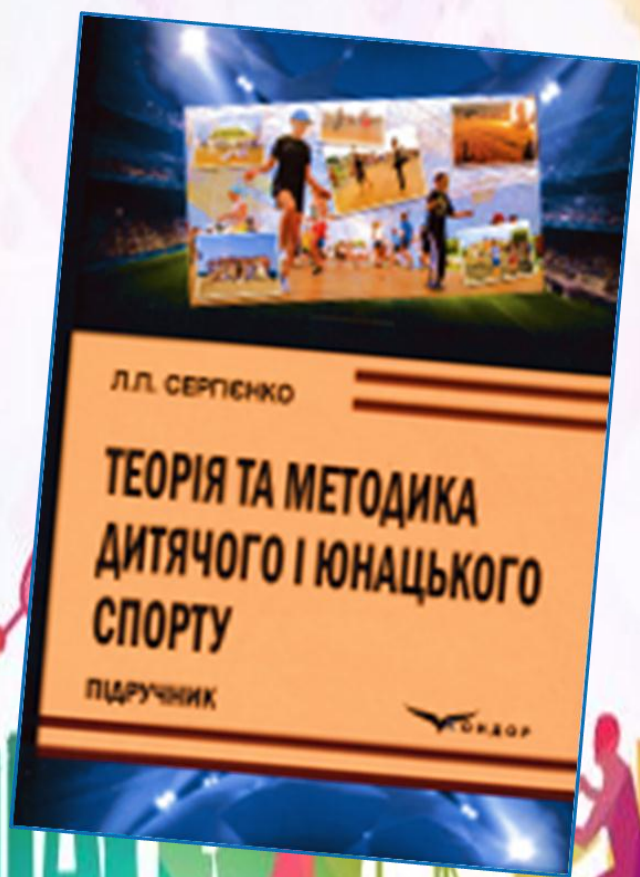
У монографії розглянуто шляхи оптимізації структури фізичної підготовки спортсменів різного віку та спортивної кваліфікації, які спеціалізуються в різних видах змагальної діяльності.

Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : навч. посіб. / В. М. Костюкевич. – 2-ге вид., перероб. та допов. – Київ : КНТ, 2016. – 616 с. : рис., табл.



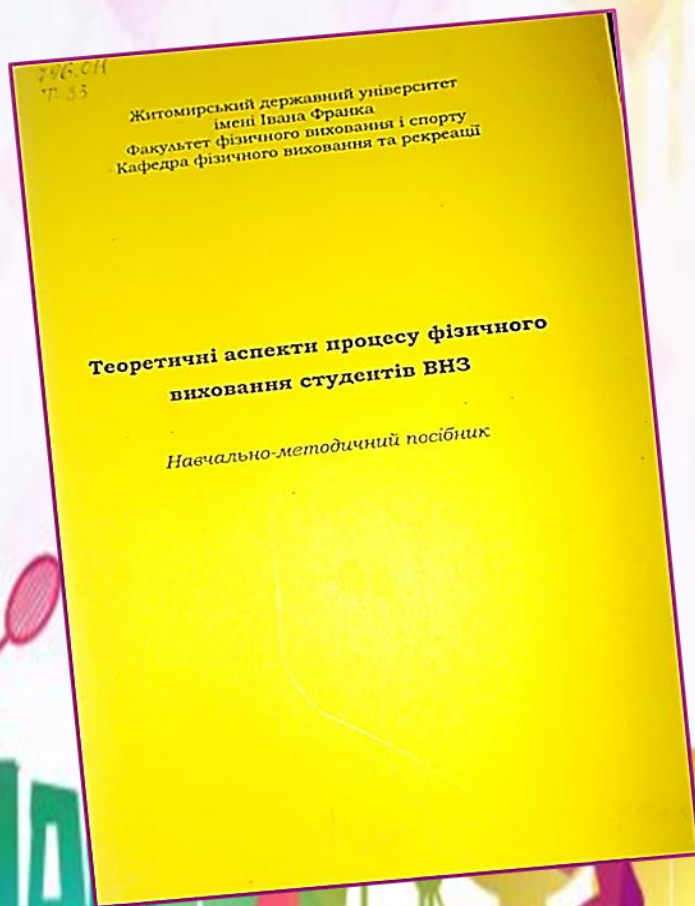
У навчальному посібнику розглянуто теоретико-методичні аспекти спортивної підготовки. Посібник призначений для студентів, магістрантів, викладачів інститутів (факультетів) фізичного виховання і спорту педагогічних університетів.

**Сергієнко Л. П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту : підруч.
для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Л. П. Сергієнко. –
Київ : Кондор, 2016. – 541 с. : рис., табл.**



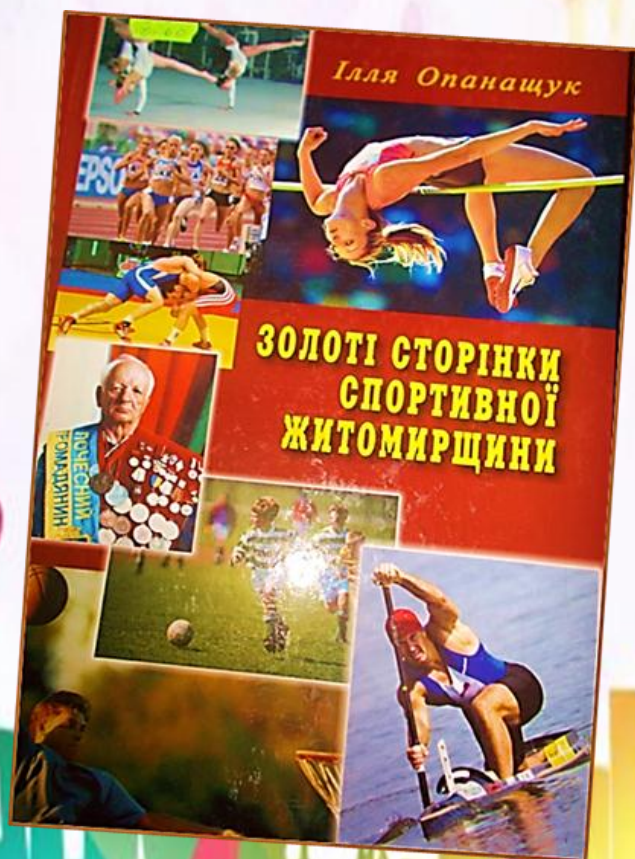
У підручнику представлена сучасна концепція управління підготовкою юних спортсменів. Розглянуто організаційні та програмно-нормативні основи дитячого і юнацького спорту, біологічні основи розвитку дітей і молоді, проблеми прогнозу рухової обдарованості, навчання та виховання юних спортсменів.

Теоретичні аспекти процесу фізичного виховання студентів ВНЗ : навч.-метод. посіб. / [авт. кол.: Л. І. Погребенник та ін. ; під заг. ред. М. З. Крука]. – Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2014. – 72 с.



У навчально-методичному посібнику представлена тематика лекційного курсу з дисципліни "Фізичне виховання", яка має на меті надання допомоги студентам при складанні теоретичної частини заліку та направлені на формування системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності та навчання.

Опанащук І. Золоті сторінки спортивної Житомирщини / Ілля Опанащук ;
[рец.: Р. Ф. Ахметов, Г. П. Грибан, Т. Б. Кутек ; ред. Л. М. Козак]. – Житомир :
Полісся, 2011. – 253 с. : іл.



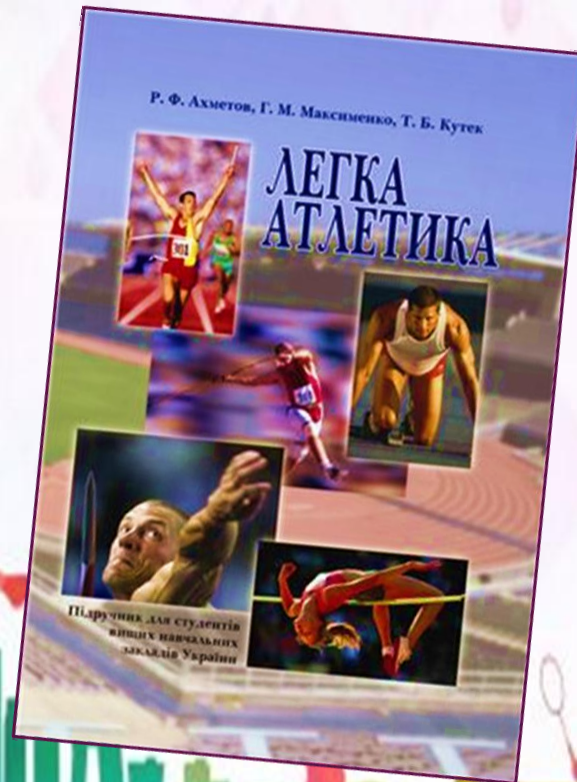
У книзі розглянуто питання розвитку фізичної культури і спорту на Житомирщині на початку ХХІ ст., розповідається про видатних спортсменів, тренерів, викладачів і організаторів фізичного виховання.

Кутек Т. Б. Сучасна спортивна підготовка кваліфікованих спортсменок, які спеціалізуються в легкоатлетичних стрибках : монографія / Т. Б. Кутек. – Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2014. – 279, [1] с.



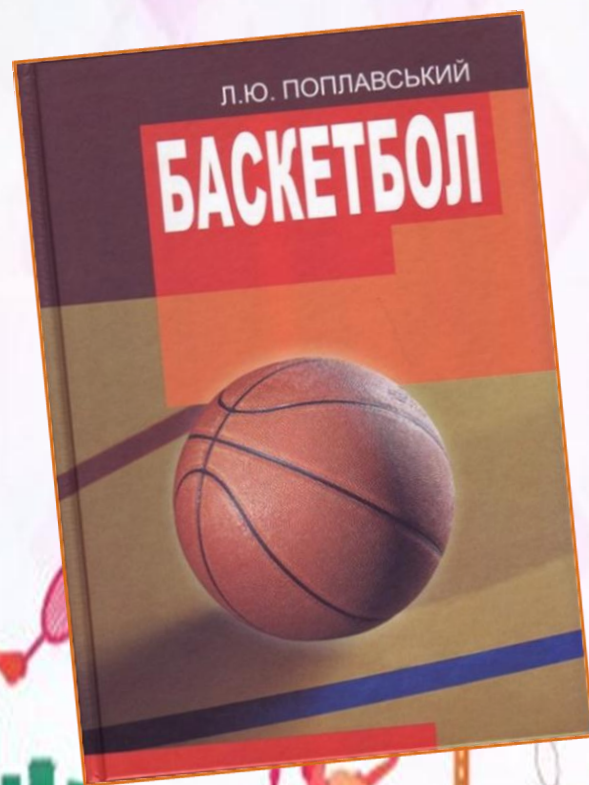
Монографія розкриває сучасну технологію ефективного управління підготовкою кваліфікованих спортсменок. У монографії представлено удосконалену концептуальну модель управління багаторічним навчально-тренувальним процесом. Для студентів ВНЗ фізичного виховання та спорту, кваліфікованих спортсменів, фахівців галузі фізичної культури і спорту та науковців.

Ахметов Р. Ф. Легка атлетика : підручник / Р. Ф. Ахметов,
Г. М. Максименко, Т. Б. Кутек. – Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І.
Франка, 2010. – 317 с. : рис., табл.



Підручник підготовлений у відповідності з державними стандартами дисципліни «Легка атлетика» з методикою викладання» для вищих навчальних закладів України. Він складений на основі сучасних науково-практичних рекомендацій провідних вчених і тренерів щодо організації та управління навчально-тренувальним процесом з легкої атлетики.

Поплавський Л. Ю. Баскетбол : підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Л. Ю. Поплавський. – Київ : Олімп. літ., 2004. – 448 с. : іл.



У виданні висвітлено питання розвитку гри баскетбол та її місця у системі фізичного виховання населення, розглянуто основи техніки та методик навчання, стратегію і тактику, організаційно-методичні особливості підготовки спортивного резерву, основи методики та планування тренування, управління системою підготовки, організації та проведення змагань.

Легкий Л. Футбол. Історія та статистика : енциклопед. довід. / Левко Легкий. – 2-ге вид., перероб. і допов. – Тернопіль : Навч. кн. - Богдан, 2012. – 611 с. : табл., фот. кольор.



Підсумком творчої праці Левка Легкого - відомого аналітика, який займається тематичною статистикою вже майже півстоліття, - стало перше в Україні й уже тим унікальне довідкове видання “Історія світового футболу”. У книзі подано ретроспективу зародження популярної гри, основні зміни в її правилах, а також становлення ФІФА та регіональних футбольних конфедерацій.

**Кухарський О. С. Історія розвитку велоспорту на Житомирщині :
монографія / О. С. Кухарський, Г. П. Грибан. – Житомир : Рута, 2016.
– 452 с. : фот.**



У монографії подано достовірні архівні дані про розвиток велоспорту в Житомирській області. Розповідається про спортсменів та тренерів, які досягли високих результатів та зробили вагомий внесок у розвиток велосипедного спорту на Житомирщині, в Україні та світі.

Презентацію підготувала бібліотекар природничого факультету та факультету фізичного виховання і спорту Бурчинська А. В.
Кількість джерел: 16.