



**«О Спорт! Ти прогрес!
Ти сприяєш вдосконаленню
людини – найбільш прекрасного
творіння природи»
(П'єр де Кубертен)**

2025

Спорт (англ. sport, походить від давньофранцузького фр. disport – «дозвілля», «розвага») – організована за певними правилами діяльність людей, що полягає в зіставленні їхніх фізичних та інтелектуальних здібностей.

Фізичне виховання – педагогічний процес спрямований на фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним життєво важливим руховим навичкам.

В Україні фізичне виховання здійснюється шляхом проведення обов'язкових занять в дошкільних виховних, середніх загальноосвітніх, професійних навчально-виховних та вищих навчальних закладах відповідно до навчальних програм, затверджуваних у встановленому порядку. Фізична культура і спорт у навчально-виховному процесі вузів виступають як засіб соціального становлення майбутніх фахівців, як засіб активного розвитку їхніх індивідуальних і професійно значимих якостей, як засіб виховання в дусі колективізму і взаємодопомоги та засіб досягнення фізичної досконалості.

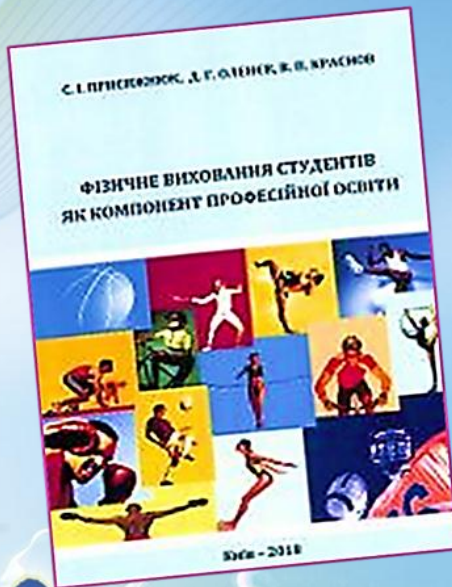


Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / [голов. ред.: В. М. Костюкевич, редкол.: Т. Б. Кутек та ін.]. – Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2023. Вип. 16 (35). – 200 с.

У збірнику наукових праць з галузі фізичної культури та спорту висвітлюються теоретичні та практичні аспекти фізичного виховання різних груп населення, медико-біологічні проблеми фізичного виховання та фізичної реабілітації, розкриваються закономірності спортивного тренування.



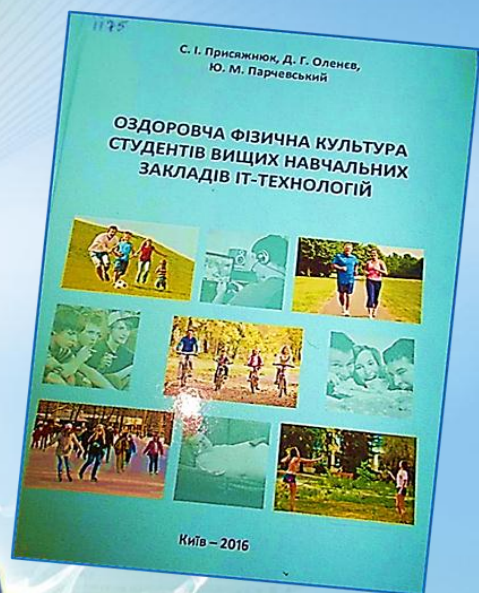
Присяжнюк С. І. Фізичне виховання студентів як компонент професійної освіти : навч. посіб. / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленів, В. П. Краснов ; [рец. Г. П. Грибан]. – Київ : НУБіП України, 2018. – 570, [1] с.



У навчальному посібнику розглядаються шляхи, засоби, методи реалізації завдань і організаційні основи професійно-прикладної фізичної підготовки студентів вищих закладів освіти. Особлива увага приділена психофізичній підготовці майбутніх фахівців до професійної діяльності.



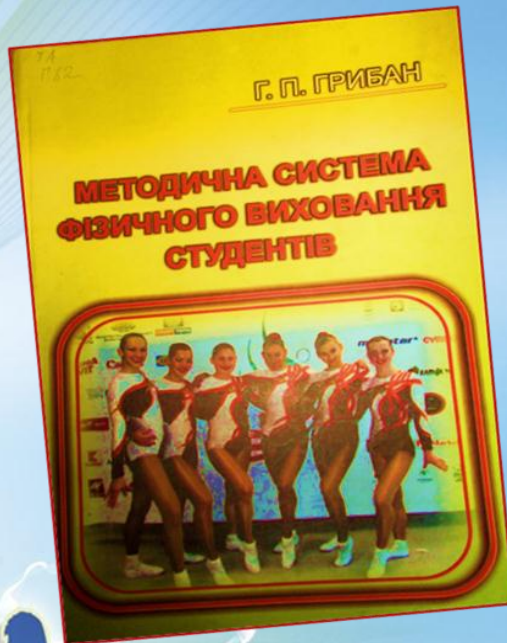
Присяжнюк С. І. Оздоровча фізична культура студентів вищих навчальних закладів ІТ-технологій : підручник / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленев, Ю. М. Парчевський ; [рец. Г. П. Грибан]. – Київ : НУБіП України, 2016. – 505, [1] с.



У підручнику розкриваються основні вимоги до психофізіологічної та психофізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладів, професійна діяльність яких у майбутньому пов'язана із телекомунікаційними технологіями.



**Грибан Г. П. Методична система фізичного виховання студентів :
навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / Г. П. Грибан. – Житомир :
Рута, 2014. – 305, [1] с.**



У навчальному посібнику на науково-методичному рівні викладено теоретико-методологічні основи та практичні аспекти формування методичної системи фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів. Розкрито технології організації навчально-виховного процесу з фізичного виховання та представлено модель методичної системи фізичного виховання студентів.



Носко М. О. Фізичне виховання і спорт у вищих навчальних закладах при організації кредитно-модульної технології : підручник / М. О. Носко, О. О. Данілов, В. М. Маслов. – Київ : Слово, 2011. – 260, [1] с.



У підручнику представлено основні розділи курсу теорії і практики навчального процесу з фізичного виховання та спорту для студентів, які засновані на технологіях наукових даних вітчизняних та закордонних авторів у цій області знань.



Диференціація фізичної підготовки спортсменів : монографія / [кол. авт.: М. М. Линець та ін.]. – Львів : Вид-во ЛДУФК, 2017. – 303, [1] с.



**У монографії
розглянуто шляхи
оптимізації структури
фізичної підготовки
спортсменів різного
віку та спортивної
кваліфікації, які
спеціалізуються в
різних видах
змагальної діяльності.**



**Сергієнко Л. П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту :
підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Л. П.
Сергієнко. – Київ : Кондор, 2016. – 541 с.**



У підручнику представлена концепція управління підготовкою юних спортсменів. Розглянуто організаційні та програмно-нормативні основи дитячого і юнацького спорту, біологічні основи розвитку дітей і молоді, проблеми прогнозу рухової обдарованості, навчання та виховання юних спортсменів.



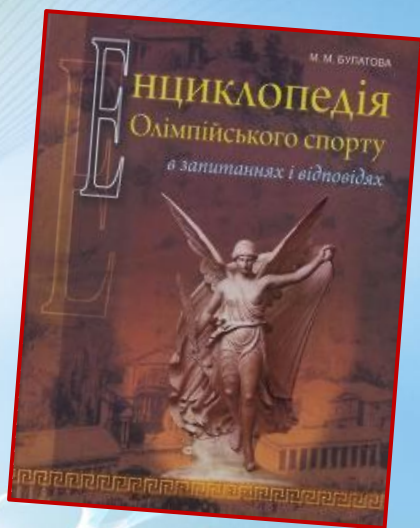
**Сергієнко Л. П. Спортивний відбір: теорія та практика : у 2 кн. : підруч.
для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання та спорту / Л. П.
Сергієнко. – Тернопіль : Навч. кн. - Богдан, 2009 - 2010. – Кн. 1 :
Теоретичні основи спортивного відбору. – 2009. – 668 с.**



**У підручнику, що
складається з двох книг,
на основі наукових
даних розкрито
теоретичні й практичні
основи спортивного
відбору.**



Булатова М. М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях / М. М. Булатова. – Київ : Олімп. літ, 2009. – 399 с.



Енциклопедія пропонує здійснити екскурс у витoki зародження олімпійського руху, головні віхи його розвитку та сьогодення через систему запитань і відповідей. Книга складається із п'яти частин.



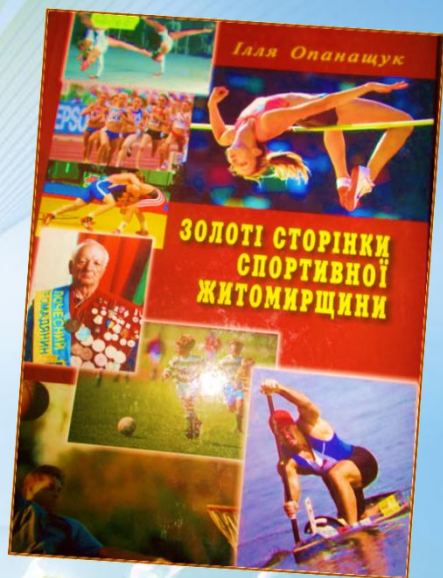
Бубка С. Олімпійське сузір'я України. Атлети / Сергій Бубка, Марія Булатова. – Київ : Олімп. літ., 2010. – 165 с.



Видання пропонує екскурс в історію досягнень українських атлетів в олімпійському русі, починаючи з 1952 року. У книзі подано довідкову інформацію про Олімпійські ігри, чемпіонів, срібних та бронзових призерів Ігор Олімпіад та зимових Олімпійських ігор, спогади олімпійців та їхніх тренерів.



Опанащук І. Золоті сторінки спортивної Житомирщини / Ілля Опанащук ; [рец.: Р. Ф. Ахметов, Г. П. Грибан, Т. Б. Кутек]. – Житомир : Полісся, 2011. – 253 с.



У книзі розглянуто питання розвитку фізичної культури і спорту на Житомирщині на початку ХХІ ст., розповідається про видатних спортсменів, тренерів, викладачів і організаторів фізичного виховання.



ОБИРАЙ СПОРТ! ОБИРАЙ РУХ! ОБИРАЙ ЖИТТЯ!



Віртуальну виставку підготувала бібліотекар природничого факультету
та факультету фізичного виховання і спорту Бурчинська А. В.

Кількість джерел: 11.