

БІБЛІОТЕКА ЖИТОМИРСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА



**«Спорт стає засобом виховання тоді, коли він є
улюбленим заняттям кожного»
(В.О. Сухомлинський)**

2024



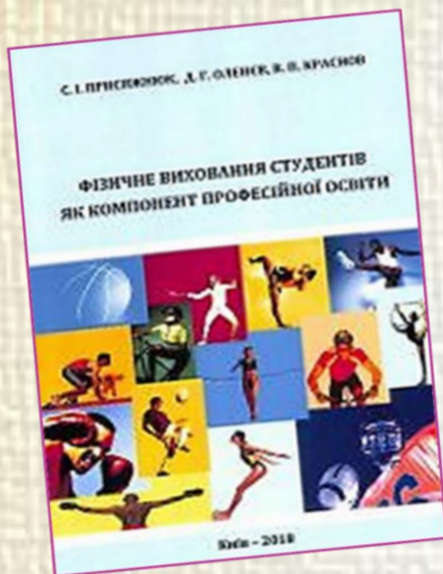
Спорт (англ. sport, походить від давньофранцузького фр. disport – «дозвілля», «розвага») – організована за певними правилами діяльність людей, що полягає в зіставленні їхніх фізичних та інтелектуальних здібностей.

Фізичне виховання – педагогічний процес спрямований на фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним життєво важливим руховим навичкам.

В Україні фізичне виховання здійснюється шляхом проведення обов'язкових занять в дошкільних виховних, середніх загальноосвітніх, професійних навчально-виховних та вищих навчальних закладах відповідно до навчальних програм, затверджуваних у встановленому порядку. Фізична культура і спорт у навчально-виховному процесі вузів виступають як засіб соціального становлення майбутніх фахівців, як засіб активного розвитку їхніх індивідуальних і професійно значимих якостей, як засіб виховання в дусі колективізму і взаємодопомоги та засіб досягнення фізичної досконалості.



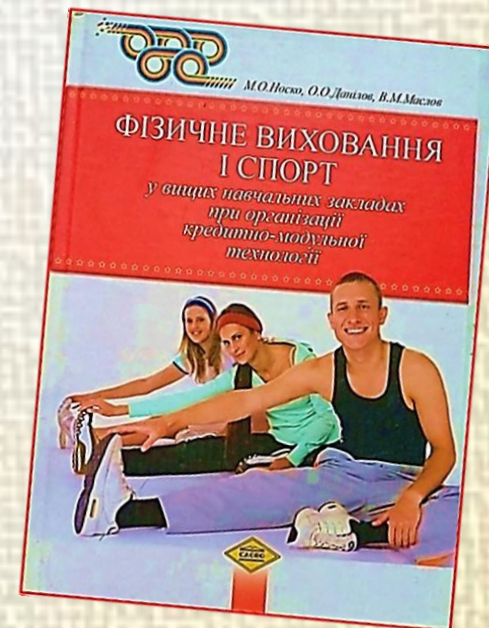
Присяжнюк С. І. Фізичне виховання студентів як компонент професійної освіти : навч. посіб. / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленєв, В. П. Краснов. – Київ : НУБіП України, 2018. – 570, [1] с.



У навчальному посібнику розглядаються шляхи, засоби, методи реалізації завдань і організаційні основи професійно-прикладної фізичної підготовки студентів вищих закладів освіти, яка є важливою складовою фізичного виховання майбутніх інженерів. Особлива увага приділена психофізичній підготовці майбутніх фахівців до професійної діяльності.

Носко М. О. Фізичне виховання і спорт у вищих навчальних закладах при організації кредитно-модульної технології : підручник / М. О. Носко, О. О. Данілов, В. М. Маслов. – Київ : Слово, 2011. – 260, [1] с.

У підручнику представлено основні розділи курсу теорії і практики навчального процесу з фізичного виховання та спорту для студентів вузу, які засновані на найновіших технологіях наукових даних вітчизняних та закордонних авторів у цій області знань.



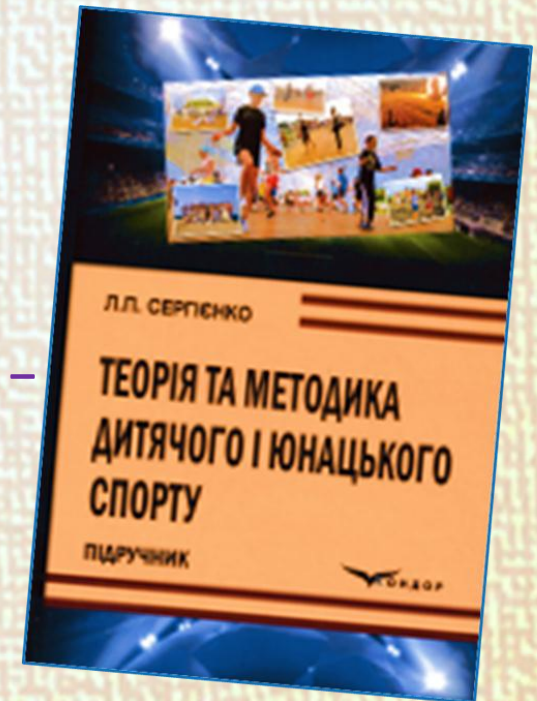
Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : [навч. посіб] / В. М. Костюкевич. – 2-ге вид., перероб. та допов. – Київ : КНТ, 2016. – 616 с.



У навчальному посібнику розглянуто теоретико-методичні аспекти спортивної підготовки.

Сергієнко Л. П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту : підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Л. П. Сергієнко. – Київ : Кондор, 2016. – 541 с.

У підручнику представлена сучасна концепція управління підготовкою юних спортсменів. Розглянуто організаційні та програмно-нормативні основи дитячого і юнацького спорту, біологічні основи розвитку дітей і молоді, проблеми прогнозу рухової обдарованості, навчання та виховання юних спортсменів.



Грибан Г. П. Методична система фізичного виховання студентів : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / Г. П. Грибан. – Житомир : Рута, 2014. – 305, [1] с.



У навчальному посібнику на сучасному науково-методичному рівні викладено теоретико-методологічні основи та практичні аспекти формування методичної системи фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів. Розкриті інноваційні технології організації навчально-виховного процесу з фізичного виховання та представлено модель методичної системи фізичного виховання студентів.

Життєдіяльність та рухова активність студентів / Г. П. Грибан. – Житомир : Рута, 2009. – 592 с.

У книзі на сучасному науковому рівні викладено концептуальні та практичні аспекти рухової активності, фізичного стану, розвитку, підготовки, підготовленості та стану здоров'я студентів. Висвітлено аспекти формування та дотримання здорового способу життя.



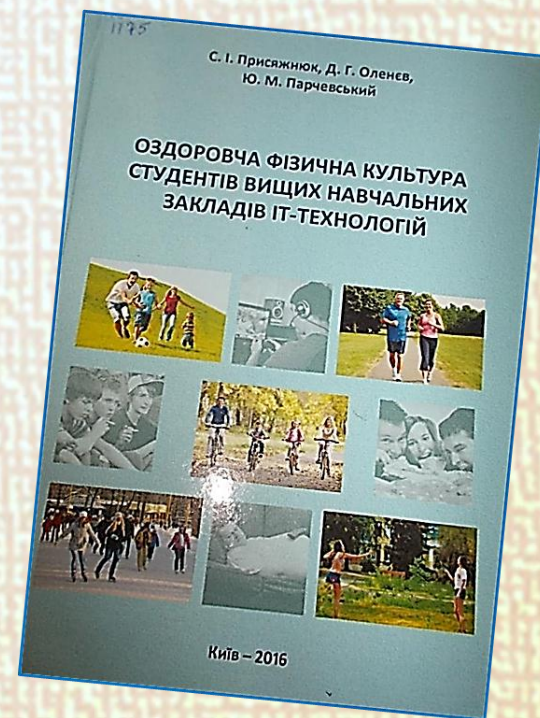
Теоретичні аспекти процесу фізичного виховання студентів ВНЗ : навч.-метод. посіб. / [авт. кол.: Л. І. Погребенник та ін. ; під заг. ред. М. З. Крука]. – Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2014. – 72 с.



У навчально-методичному посібнику представлена тематика лекційного курсу з дисципліни "Фізичне виховання", яка має на меті надання допомоги студентам при складанні теоретичної частини заліку та направлені на формування системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності та навчання.

Оздоровча фізична культура студентів вищих навчальних закладів ІТ-технологій : підручник / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленев, Ю. М. Парчевський. – Київ : НУБіП України, 2016. – 505, [1] с.

У підручнику розкриваються основні вимоги до психофізіологічної та психофізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладів, професійна діяльність яких у майбутньому пов'язана із телекомунікаційними технологіями.



Фізичне виховання : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закладів / С. І. Присяжнюк [та ін.]. – Київ : Центр учб. літ., 2007. – 189 с.



У навчальному посібнику викладена система фізичного виховання у ВНЗ, розкрита організація форм фізичної підготовки та вплив фізичних вправ на організм курсантів у процесі військово-професійного навчання. Вперше запропоновано введення нової форми фізичної підготовки – щоденних тренажерів, їх зміст та методику проведення в процесі фізичної підготовки.

Фізичне виховання : навч. посіб. / М. Ф. Пічугін [та ін.]. – Житомир : Вид-во ЖВІ НАУ, 2010. – 471, [1] с.

У навчальному посібнику викладена система фізичного виховання у ВНЗ, розкрита організація форм фізичної підготовки та вплив фізичних вправ на організм курсантів у процесі військово-професійного навчання. Вперше запропоновано введення нової форми фізичної підготовки – щоденних тренажерів, їх зміст та методику проведення в процесі фізичної підготовки.



Грибан Г. П. Фізичне виховання студентів аграрних вищих навчальних закладів : монографія / Г. П. Грибан. – Житомир : Рута, 2012. – 514 с.



У монографії викладено теоретико-методологічні основи та практичні питання формування методичної системи фізичного виховання студентів аграрних університетів. Особливу увагу приділено генезису та історичним аспектам розвитку системи фізичного виховання студентів в Україні.

Савченко А. П. Фізичне виховання учнів 8-9 класів : [посібник] / А. П. Савченко ; Ін-т пробл. виховання АПН України. – Київ : Пед. думка, 2008. – 142, [1] с.

У навчальному посібнику розглянуто теоретичні засади фізичного виховання, вікові особливості фізичного розвитку учнів 8-9 класів, розкрито роль фізичного виховання в задоволенні життєвих потреб старших підлітків.



**Віртуальну виставку підготувала бібліотекар природничого факультету та факультету фізичного виховання і спорту
Бурчинська А. В. Кількість джерел: 12.**