

Гармонія

(до Всеукраїнського дня психолога)



Бех І. Д. Особистість у просторі духовного розвитку : навч. посібник. Київ : Академвидав, 2012. 254 с.

Сучасне розуміння смисло-ціннісного ідеалу людства і моральної особистості орієнтує виховну систему на інтегрування юних поколінь у світ духовності і краси, осягнення ідеалів свободи і творчості, вироблення внутрішнього обов'язку відповідально жити і діяти. На цих засадах вибудовано структуру й організовано зміст пропонованого навчального посібника.

Стратегічна ідея пропонованого видання – створення виховного простору, спроможного забезпечити ефективну духовно орієнтовану рефлексію, формування благочестивої особистості, для якої почуття совісті є глибинним ціннісним сенсом.

Помиткін Е. Психологічна діагностика духовного потенціалу особистості : посібник. Київ ; Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2013. 143 с.

У посібнику розкрито основи цілісної психологічної теорії духовності та розвитку духовного потенціалу особистості, висвітлено методичні підходи до розв'язання проблеми психологічної діагностики показників духовного зростання людини. Розглянуто генезис уявлень про духовність та духовний потенціал особистості в історії світової психології. Запропоновано авторський підхід до вивчення духовного потенціалу людини, виокремлено мотиви та психологічні механізми розвитку духовного потенціалу особистості, наведено узагальнену психологічну модель особистості з високим духовним потенціалом.





**Як будувати власне майбутнє: життєві завдання особистості :
монографія. Кіровоград : Імекс ЛТД, 2012. 511 с.**

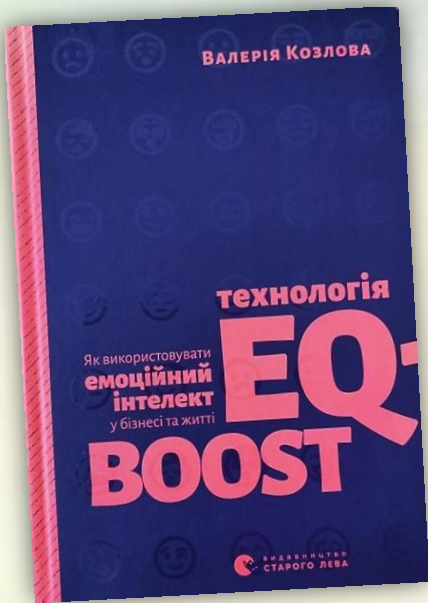
Книгу присвячено дослідженню вибудовування особистістю власного життя шляхом постановки життєвих завдань. Вони представлені як спосіб, завдяки якому особистість моделює власне майбутнє, досягаючи самоздійснення. Особистість розглянуто в контексті сучасного нестабільного соціуму, на перетині соціального та індивідуального світів. Розроблено методикку діагностики життєвих завдань і визначено специфіку постановки завдань благополучною і проблемною молоддю. Показано, яким чином життєві завдання можуть ставати чинником самореалізації в сімейній, професійній та інших сферах життя. Особливу увагу приділено завданневим технологіям оптимізації особистісного самоздійснення.

Життєві домагання особистості : монографія /

рецензенти: П. П. Горностай, О. Г. Злобіна. Київ : Пед. думка, 2007. 452 с.

Книгу присвячено характеристиці життєвих домагань як механізму самоздійснення. Представлено результати комплексного дослідження особистісного потенціалу, розглянуто структурно-функціональні характеристики домагань як способу моделювання майбутнього, визначено вектори самоздійснення, з'ясовано роль домагань у самоідентифікації, досягненні життєвого успіху та переживанні суб'єктивного благополуччя у професійній, особистій та шлюбно-сімейній сферах. Практична значущість роботи підвищується завдяки розгляду стратегій оптимізації домагальної активності благополучної і проблемної молоді.



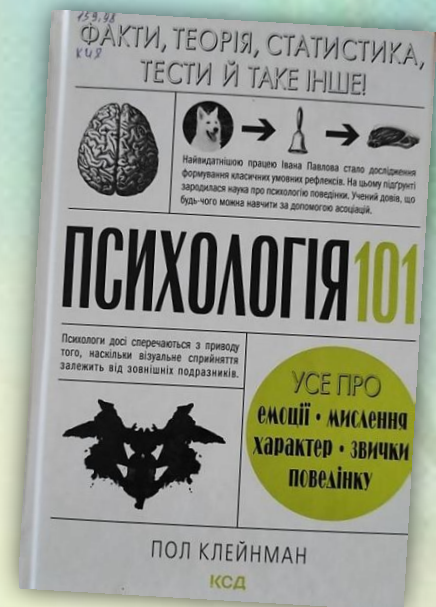


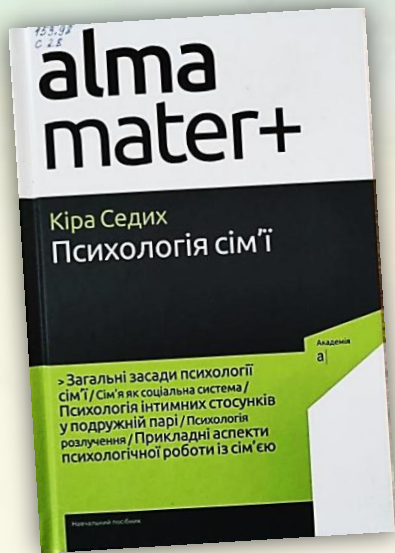
Козлова В. Технологія EQ-BOOST. Як використовувати емоційний інтелект у бізнесі та житті. Львів : Вид-во Старого Лева, 2019. 176 с.

Ухвалюєте рішення на емоціях, а потім шкодуєте про його наслідки? А, може, навпаки — довго зважуєте всі «за» і «проти», підраховуєте, намагаєтеся спрогнозувати — і втрачаєте шанс, бо варто було довіритися інтуїції й прийняти рішення швидко. Бізнес, кар'єра, як і все наше життя — це передусім емоції. Перемагає той, хто розуміє себе, вміє керувати власними емоціями і моделювати схожі емоції в інших. У цій книжці про те, як скористатися особливою авторською методикою бізнес-тренера Валерії Козлової, щоби підвищити рівень свого емоційного інтелекту та досягти успіху в житті та бізнесі.

Клейнман П. Психологія 101. Факти, теорія, статистика, тести та таке інше! / переклад з англ. Ю. Кузьменко. Харків : Клуб Сімейн. Дозвілля, 2023. 240 с.

Коротко про найголовніше, зрозуміло про надскладне, захопливо про професійне! Книга-бестселер американського журналіста, блогера та письменника Пола Клейнмана подарує неймовірне задоволення й познайомить у науково-популярній формі з основами психологічних концепцій та експериментів із маловідомими фактами з життя видатних учених-психологів. Долучіться до таємниць пам'яті та несвідомого, інтелекту та емоцій, дізнайтеся про типи та причини психологічних розладів та сучасні методи їхнього лікування й про те, що ж таке когнітивний дисонанс, гештальтпсихологія та теорія особистісних рис.



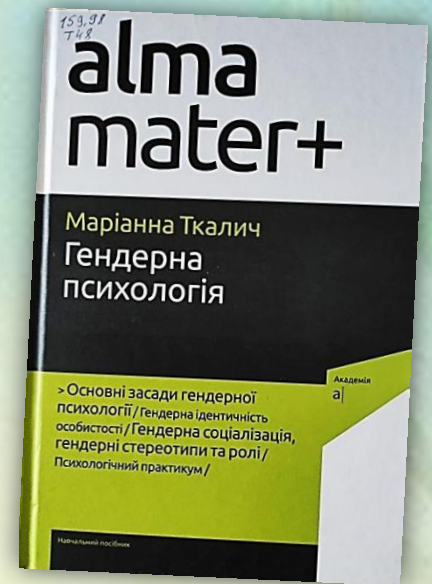


**Седих К. Психологія сім'ї : навч. посібник. 4-те вид., випр.
Київ : Академія, 2024. 192 с.**

Навчальний посібник розкриває основні аспекти сім'ї як психологічного феномену. У ньому йдеться про сім'ю як соціопсихологічну систему, її виховний потенціал, чинники стійкості і криз. Цінний теоретичний і прикладний матеріал зосереджений у розділах про психологію інтимних стосунків у подружній парі та розлучення, а також про психологічну допомогу сім'ям.

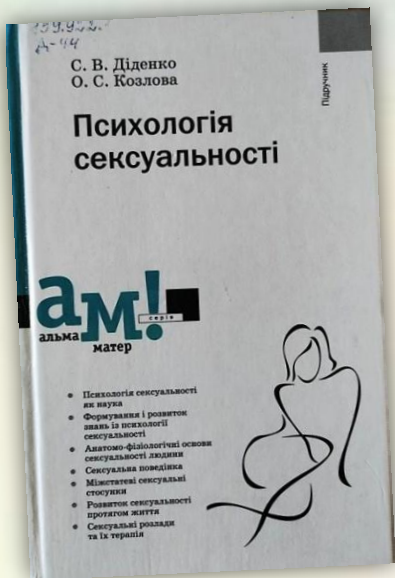
**Ткалич М. Гендерна психологія : навч. посібник. 3-тє вид., стер.
Київ : Академія, 2021. 256 с.**

Стереотипне розуміння статі, різноманітні упередження щодо відносин чоловіків і жінок у суспільній та міжособистісній сферах формувалися тисячоліттями. Тривалий час вони виконували важливу регулятивну функцію. Цивілізаційний прогрес значною мірою позбавив актуальності погляд на чоловіків і жінок як на «сильну» і «слабку» половини людства. Нове бачення цієї проблеми пропонують гендерні концепції, що проголошують рівноправність статей як передумову суспільної гармонії. Цей принцип покладено в основу пропонованого навчального посібника, у якому крім загальнотеоретичних, методологічних питань, розкрито соціально-психологічні основи гендерної ідентичності, гендерної соціалізації, гендерних відмінностей, вплив гендерних стереотипів на розвиток особистості, соціально-психологічну феноменологію гендерних ролей.



**Діденко С. В., Козлова О. С. Психологія сексуальності : підручник.
Київ : Академвидав, 2009. 303 с.**

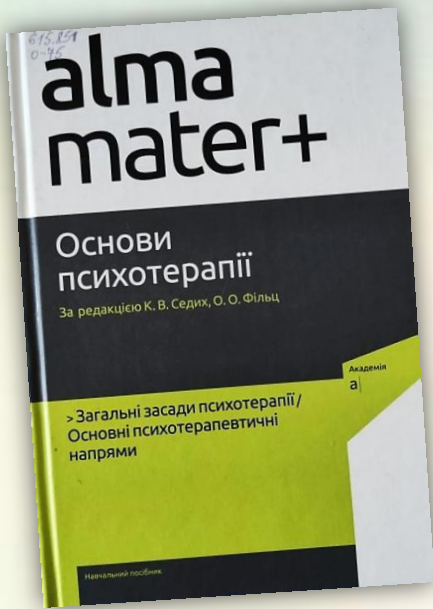
Сексуальна освіченість є важливою передумовою гармонійного особистого життя людини, збереження і поліпшення її репродуктивного здоров'я, правильного статевого виховання дітей, толерантного ставлення до осіб із нетиповою сексуальною поведінкою. Цьому сприяють знання анатомо-фізіологічних основ сексуальності людини, особливостей її статевого життя на різних вікових етапах, міжстатевих сексуальних стосунків, сексуальних розладів, дисгармоній, їх профілактики і терапії тощо. З урахуванням цих питань вибудовано структуру і зміст підручника, основний текст якого збагачують короткий термінологічний словник, комплексні аналітичні знання.



**Татенко В. Психологія інтимного життя : монографія. Кіровоград :
Імекс-ЛТД, 2013. 299 с.**

У монографії представлено результати психологічного дослідження сфери інтимного життя людини, його природи та якісної своєрідності. На теоретичному й емпіричному рівнях визначено особливості індивідуальної та інтеріндивідуальної інтимності, спеціальна увага приділена розгляду тілесного, душевного та духовного планів її становлення та функціонування.





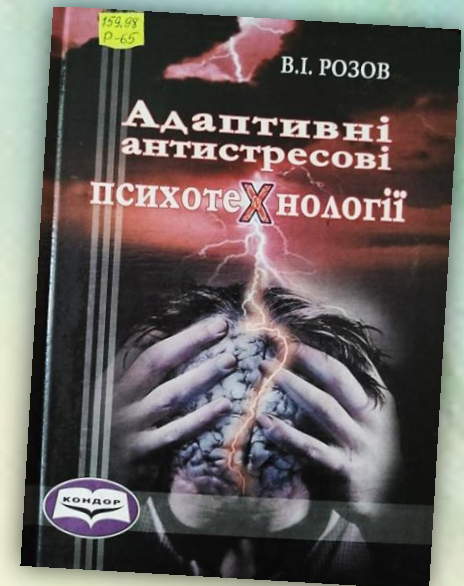
Основи психотерапії : навч. посібник / за ред.: К. В. Седих, О. О. Фільца. 2-ге вид., допов. Київ : Академія, 2024. 208 с.

У сучасному світі радикально змінюються чинники психологічних перенапруг. Без новітніх знань про людину неможлива ефективна психотерапія. Якісна підготовка фахівців потребує дедалі насиченіших інноваційною проблематикою навчальних видань. Ці вимоги взято за основу при створенні пропонованого навчального посібника. У ньому розкрито засади психотерапії, ключові психотерапевтичні ідеї і теорії, напрями і методи дослідження психічної реальності, найактуальніші методики і техніки психотерапевтичної діяльності.

Розов В. І. Адаптивні антистресові психотехнології : навч. посібник. Київ : Кондор, 2005. 276 с.

Сучасні умови життя і діяльності висувають підвищені вимоги до адаптивних механізмів людини. Велика кількість антропогенних катастроф, зон військових конфліктів, стихійних лих та інших видів інтенсивного стресового впливу викликають різні форми дезадаптації, нервово-психічні і психосоматичні порушення, посттравматичні стресові розлади.

У навчальному посібнику розглянуті теоретичні і практичні проблеми адаптивних антистресових психотехнологій. Особлива увага приділяється практичним питанням розвитку адаптивності та адаптивної саморегуляції стресу.





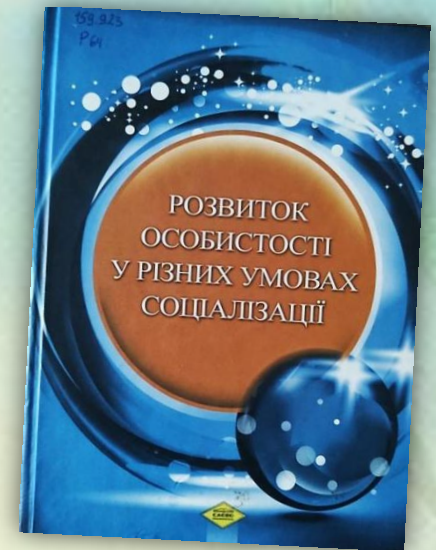
Боришевський М. Дорога до себе. Від основ суб'єктивності до вершин духовності : монографія. Київ : Академвидав, 2010. 414 с.

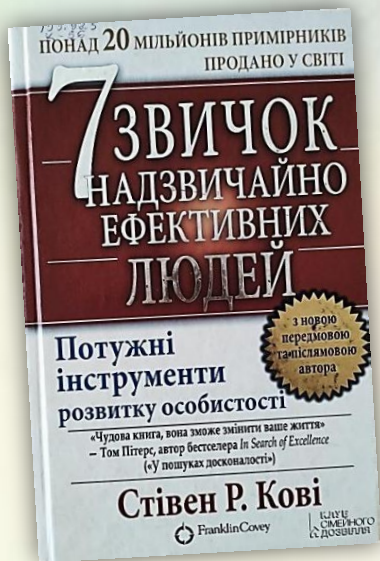
Свідомість – ота нитка Аріадни, завдяки якій людина стає особистістю, скорочуючи тривалість блукання лабіринтами невідомості, незнання себе, інших людей, складних життєвих обставин, і виходить на дорогу пізнання, самопізнання, самотворення, самореалізації. Для цього їй необхідно збагнути істину, що найголовніше в людині – її духовні чесноти, без яких вона не може стати творцем власної долі.

Розвиток особистості у різних умовах соціалізації : кол. монографія / за наук. ред. Л. О. Калмикової, Г. О. Хомич.

Київ : Слово, 2016. 469 с.

У монографії розглядаються питання, пов'язані з багатоаспектною і багатовекторною проблематикою особистості людини на різних етапах її онтогенезу в різноманітних умовах соціалізації; розкриваються передумови, базові чинники, механізми, закономірності розвитку особистості, вікові особливості та індивідуальні відмінності її становлення тощо.





Кові С. Р. 7 звичок надзвичайно ефективних людей : Потуж. інструменти розвитку особистості. 2-ге вид., стер. Харків : Клуб Сімейн. Дозвілля, 2014. 380 с.

Ця книжка – світовий супербестселер, що змінив долі мільйонів людей. Білл Клінтон – один із них – радить мати її кожному, хто прагне успіху! Вона допоможе вам чітко сформулювати для себе життєві пріоритети й цілі, максимально реалізувати закладений у вас потенціал, стати кращим у професійній діяльності та вибудувати гармонічні взаємини з оточенням.

Карнегі Д. Як подолати неспокій і почати жити / переклад з англ. І. Іванченко. Київ : КМ-БУКС, 2017. 350 с.

Цей бестселер Дейла Карнегі, який розійшовся по світу величезними накладками, допоміг мільйонам людей подолати звичку хвилюватися. Автор пропонує ряд практичних порад, якими ви можете скористатися сьогодні, у динамічному світі XXI сторіччя, – вони стануть вам у пригоді упродовж усього життя! Ця книга дасть те натхнення, якого вам не вистачає, щоб бути щасливими незалежно від обставин життя.





Особистісне зростання в умовах трансформації сучасного суспільства : монографія / ред. колегія: Т. В. Коломієць та ін. Житомир : Євенок О. О., 2020. 308 с.

У колективній монографії розглянуто питання, які пов'язані з проблематикою розвитку особистості на тлі різних контекстів функціонування сучасного соціуму. Розкриваються етнічні та екологічні аспекти особистісного зростання, психолого-педагогічні чинники розвитку людини на різних вікових етапах її дорослішання, особливості професійного становлення у сучасних умовах. Висвітлюються нові проблеми узгодженості технологій та психіки в контексті сучасного науково-технічного розвитку.

Мазяр О. В. Особистісний дисонанс: системний аналіз : монографія. Житомир : О. О. Євенок, 2020. 331 с.

Монографія присвячена вирішенню широкого кола теоретичних питань розвитку особистості. Побудована на основі психологічних, природничих і філософських досліджень, праця пропонує оригінальну концепцію формування особистісної проблематики, генезису і динаміки невротичних розладів. Авторське рішення окремих проблем є дискусійним.



**Віртуальну виставку підготувала
бібліотекар Алла Кухарчук
Кількість джерел: 18.**