



Бібліотека Житомирського державного університету

ім. Івана Франка

Арт-терапія в роботі психолога

інформаційно-бібліографічний список



Укладач: Аліна Мартинюк

Житомир 2025

У великому тлумачному словнику дається наступне визначення: «арт-терапія – це метод лікування нервових і психічних захворювань засобами мистецтва та самовираження в мистецтві»¹. Розглядаючи це поняття з позиції генезису його словотворення, «арт-терапія» складається з двох слів: «арт» і «терапія». «Арт» походить від латинського *artista* – освічений, магістр мистецтва, тобто людина, яка обрала своєю професією публічне виконання творів різних видів мистецтва. Терапія – від грец. *therapeia* – лікування – розділ медицини, що вивчає внутрішні хвороби, розробляє методи їх лікування і профілактики.

Арт-терапія як психотерапевтичний метод впливу на людей за допомогою художньої творчості привертає до себе все більшу увагу в усьому світі. Арт-терапія є інструментом та засобом не тільки для дослідження і гармонізації внутрішнього світу людини, але й розкриття її творчого потенціалу, успішної соціалізації, зменшення негативних емоційних станів.

Сьогодні існує багато сфер, де застосовують арт-терапію, її вивченням займаються як психологи, психотерапевти, так і педагоги та працівники соціальної сфери.

Список містить 25 джерел: статті з періодичних видань, навчально-методичні посібники.

1. Арт-технології в роботі з дітьми : навч. посіб. / уклад. Оксана Сорочинська. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2025. - 140 с. - URL: <http://eprints.zu.edu.ua/id/eprint/44457>.
2. Батарейна І. О. Арт-терапія як засіб виховної роботи в освітньому процесі // Науковий вісник Мелітопольського державного пед. університету. Серія : Педагогіка. - 2022. - № 2. - С. 149-155. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvmdpu_2022_2_23.

¹ Великий тлумачний словник сучасної української мови / уклад. і голов. ред. В. Г. Бусел. Київ; Ірпінь : Перун, 2004. С. 25.

3. Борщенко Н. О. Використання засобів арт-терапії у формуванні емоційної стійкості дітей дошкільного віку // Наукові записки [Центральноукраїнського державного педагогічного університету ім. В. Винниченка]. Серія : Педагогічні науки. - 2021. - Вип. 195. - С. 159-163. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nz_p_2021_195_35.
4. Вітренко К. В. Специфіка подолання страхів у дітей молодшого шкільного віку засобами арт-терапії / К. В. Вітренко, А. І. Іващенко // Перспективи та інновації науки (Серія "Педагогіка", Серія "Психологія", Серія "Медицина"). - 2023. - № 16. - С. 419-429. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2023_16_39.
5. Гавриловська К. П. Техніки арт-терапії у сімейному консультуванні / Гавриловська К. П., Дем'янчук Ю. Ю. // Журнал соціальної та практичної психології. – 2024. – Вип. 3. – С. 69-75. – URL: <http://eprints.zu.edu.ua/40990/>.
6. Калька Н. М. Особливості використання арттерапевтичних технік у роботі з особистісними ресурсами у час війни / Н. М. Калька, В. Н. Матвеев // Теоретичні і прикладні проблеми психології та соціальної роботи. - 2025. - № 2. - С. 156-168. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Tipp_2025_2_14.
7. Карапетрова О. В. Використання методів арт-терапії у роботі психолога з корекції тривожних станів особистості // Вісник Університету ім. Альфреда Нобеля. Серія : Педагогіка і психологія. – 2020. – № 2. - С. 34-41. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vduer_2020_2_5.
8. Короход Я. Особливості психологічної корекції арт-терапевтичними методами // Вчені записки Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського. Серія : Психологія. – 2021. – Т. 32 (71), № 5. – С. 94-98. – URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/sntnvusp_2021_32\(71\)_5_18](http://nbuv.gov.ua/UJRN/sntnvusp_2021_32(71)_5_18).
9. Костюченко О. В. Розвиток психологічної резильєнтності особистості як складника здоров'я арттерапевтичними засобами / О. В. Костюченко, М. М. Бриль // Вчені записки Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського. Серія : Психологія. – 2022. – Т. 33 (72), № 2. – С. 43-50. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/sntnvusp_2022_33\(72\)_2_10](http://nbuv.gov.ua/UJRN/sntnvusp_2022_33(72)_2_10).

10. Лазаревська О. Психологічні фактори впливу арт-терапії на процес розвитку дітей // Вісник Харківського національного педагогічного університету ім. Г. С. Сковороди. Психологія. – 2020. – Вип. 63. – С. 133-145. – URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhnpu_psykhol_2020_63_11.
11. Лесик А. Імплементція арт-терапевтичних методів у систему Нової української школи як ефективних засобів розвитку емоційного інтелекту здобувачів початкової освіти / А. Лесик, К. Сапранкова // Молодь і ринок. – 2024. – № 5. – С. 98-103. – URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Mir_2024_5_19.
12. Магдисюк Л. І. Психокорекція порушень емоційних станів дітей молодшого шкільного віку засобами арт-терапії / Л. І. Магдисюк, М. І. Замелюк, Н. І. Димарчук // Психологічні студії. – 2023. – № 4. – С. 35–41. – URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/psst_2023_4_7.
13. Мельничук І. В. Арт-терапія як засіб корекції негативного психоемоційного стану у дітей дошкільного віку / І. В. Мельничук, Ю. О. Асєєва, А. С. Степанова // Габітус. – 2022. – Вип. 35. – С. 67-71. – URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit_2022_35_10.
14. Олійник Н. А. Арт-терапія як засіб корекції агресивної поведінки у молодших школярів / Н. А. Олійник, В. І. Імбер, Н. О. Комарівська // Перспективи та інновації науки (Серія "Педагогіка", Серія "Психологія", Серія "Медицина"). – 2024. – № 2. – С. 765-772. – URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2024_2_69.
15. Опанасюк І. Використання арт-терапевтичних технологій у розвитку емоційного інтелекту старшокласників // Психологія: реальність і перспективи. – 2022. – Вип. 19. – С. 68-79. – URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prp_2022_19_10.
16. Опанасюк І. Використання арт-терапевтичних технологій у розвитку усвідомлення підлітками особистісного емоційного простору // Психологія: реальність і перспективи. – 2023. – Вип. 20. – С. 135-143. – URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prp_2023_20_16.
17. Опанасюк І. Програма розвитку EQ старшокласників арт-терапевтичними та допоміжними засобами // Психологія: реальність і перспективи. – 2021. – Вип. 16. – С. 146-155. – URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prp_2021_16_20.

18. Пасько К. М. Застосування методу арт-терапії у разі криз і психічних травм особистості // Слобожанський науковий вісник. Серія : Психологія. - 2023. - Вип. 1. - С. 39–43. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/snvps_2023_1_8.
19. Полубоярина І. І. Музична арт-терапія як метод психокорекції та розвитку особистості / І. І. Полубоярина, Л. В. Пляка // Наукові записки [Закарпатського угорського інституту імені Ференца Ракоці II]. Серія : Педагогічні науки. - 2023. - Вип. 3. - С. 50-55. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/anps_2023_3_11.
20. Притула О. А. Подолання стресу: метод арт-терапії // Перспективи та інновації науки (Серія "Педагогіка", Серія "Психологія", Серія "Медицина"). - 2023. - № 12. - С. 714-722. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2023_12_62.
21. Романич М. В. Інтеграція танцю та образотворчого мистецтва в арт-терапії / М. В. Романич, О. П. Власюк, О. О. Демчук // Перспективи та інновації науки (Серія "Педагогіка", Серія "Психологія", Серія "Медицина"). - 2024. - № 2. - С. 812-820. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2024_2_73.
22. Терлецька Л. Г. Психологія здоров'я: арт-терапевтичні технології : навч. посіб. – Київ : Слово, 2017. – 128 с.
23. Фальківська Л. Арттерапія як метод підтримки психічного здоров'я в умовах війни // Актуальні проблеми психічного здоров'я : зб. наук. пр. [за матеріалами Всеукр. студент. інтернет-конф.]. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. Івана Франка, 2024. - С. 351-354. - URL: <http://eprints.zu.edu.ua/42114/1/1.pdf>.
24. Швець В. В. Інтегрована арт-терапія як інструмент гармонізації суб'єктивних та об'єктивних умов відновлення психологічного стану молоді // Психологічний журнал. - 2023. - Вип. 10. - С. 79-88. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/psj_2023_10_11.
25. Ярошенко О. М. Дослідження ефективності використання музичної терапії для зняття стресу, підтримки психічного здоров'я та реабілітації в умовах воєнного часу / О. М. Ярошенко, І. В. Донець, Л. В. Пушкар // Перспективи та інновації науки (Серія "Педагогіка", Серія "Психологія", Серія "Медицина"). - 2024. - № 4. - С. 821-831. - URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2024_4_74.