



БІБЛІОТЕКА  
ЖИТОМИРСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМ. І. ФРАНКА

# Викрадач розуму:

## негативний вплив алкоголю на людину

Інформаційний бібліографічний список



**Укладач:** бібліотекар читального залу природничого факультету  
Бурчинська А. В.  
**Дата відбору матеріалу:** 12.03.14.  
**Кількість відібраних джерел:** 27.

Житомир 2014

Викрадач розуму – так називають алкоголь з давніх-давен. Про п'янки властивості спиртних напоїв люди дізналися не менш як за 8000 років до н. е. – з появою керамічного посуду, що давав можливість виготовляти алкогольні напої з меду, плодівих соків і дикого винограду. Можливо, що виноробство виникло ще до початку культурного землеробства. Так, відомий мандрівник М. М. Міклухо-Маклай спостерігав за папуасами Нової Гвінеї, які не вміли ще добувати вогонь, але вже знали прийоми готування хмільних напоїв.

Чистий спирт почали одержувати в VI-VII століттях араби і назвали його «аль коголь», що означає «одурманюючий». Першу пляшку горілки виготовив араб Рагез у 860 році. Переробка вина для одержання спирту різко збільшила пияцтво.



У середньовіччі в Західній Європі також навчилися одержувати міцні спиртні напої шляхом змішування вина з іншими цукристими рідинами, що бродять. Із тих самих часів алкогольні напої поширилися по всіх країнах світу насамперед за рахунок промислового виробництва алкоголю з дешевої сировини (картоплі, відходів цукрового виробництва і т.п.).

У Древній Русі пили дуже мало. Лише на окремі свята варили медовуху, брагу або пиво. Чарка пускалася по колу, кожен робив декілька ковтків. У буденні дні жодні спиртні напої не вживались, пияцтво вважалося найбільшою

ганьбою і гріхом. Але в XVI столітті почалося масове завезення з інших країн горілки й вина. **Останнім часом для країн Центральної і Східної Європи пияцтво та алкоголізм стали національним лихом.** У більшості країн значна частина населення вживає алкоголь у кількості, за якої таких людей можна віднести до групи ризику. Вживання алкоголю пов'язано з соціально-демографічними, економічними й культурними факторами. Спостерігається велике розмаїття у звичках пити в різних країнах і районах країни. Вживають алкоголь більше чоловіки (один на 3-4 чоловіка), ніж жінки (одна на кожні 10).

**Сукупний медико-соціальний ефект вживання алкоголю виражається в зростанні рівня загальної смертності.** При зловживанні алкогольними напоями знижується продуктивність праці, втрачаються трудові навички, занепадає трудова дисципліна. Близько половини транспортних аварій пов'язані з уживанням алкоголю, більшість злочинів кояться в стані сп'яніння. Багато людей помирають від алкоголю в молодому віці.



**Зловживання алкоголем негативно впливає на людину і в соціальному плані:** змінюється ставлення до людей; може призвести до розладу в сім'ї і викликати почуття озлоблення; часто негативно позначається на виконуваний роботі та призводить до втрати роботи.

**Боротьба з пияцтвом – загальнодержавна, загальнонародна справа.** Ніхто не повинен стояти осторонь від неї. Створити непримиренне ставлення до пияцтва, викоринити його можна тільки колективними зусиллями.

Список літератури складено на основі каталогів і картотек бібліотеки ЖДУ ім. І. Франка. Список містить 26 джерел інформації (книги, статті з періодичних видань і збірників).

1. Брайен Д. Алкоголь / Дженни Брайен ; пер. с англ. Н. Дорофеевой ; ред. К. Бекстер. – М. : Махаон, 1998. – 32 с. : рис., фото цв. – (Серьезный разговор).
2. Брехман И. И. Человек и алкоголь: новый подход к профилактике алкоголизма / И. И. Брехман // Валеология. – 2009. – № 3-4. – С. 24-25.
3. Герасименко Л. В. Вплив алкоголю на здоров'я та життя людини : урок : 6 кл. / Л. В. Герасименко // Основи здоров'я. – 2013. – № 11. – С. 10-14 : ілюстр., схеми.
4. Грибан В. Г. Алкоголь та його вплив на здоров'я людини / В. Г. Грибан // Валеология : підручник / В. Г. Грибан. – 2-ге вид., переробл. та доповн. – К. : Центр учб. л-ри, 2012. – С. 294-299.
5. Гришкова Л. І. Алкоголь губить красу і скорочує молодість / Л. І. Гришкова // Позакласні заходи з хімії. Вип. 6 / упоряд. К. М. Задорожний. – Х. : Основа, 2010. – С. 9-18.
6. Довга Л. В. Спирти. Негативний вплив алкоголю на здоров'я людини : позаклас. захід / Л. В. Довга // Хімія. – 2013. – № 13/14. – С. 16-19.
7. Іващук Л. Алкоголь: за і проти : нестандарт. урок-дебати : 9 кл. / Людмила Іващук // Хімія. Шк. світ. – 2013. – № 7. – С. 30-33.
8. Искушение: алкоголь / под ред. В. П. Петленко // Основы валеологии : учеб. пособие. В 3 кн. Кн. 1 / под ред. В. П. Петленко. – К. : Олимп. лит., 1998. – Гл. 2. – С. 48-51.
9. Калюх Н. Місце спиртів у життєдіяльності людини : розробка уроку з використанням інтеракт. технології : 11 кл. / Наталія Калюх, Ірина Миткалик // Хімія. Шк. світ. – 2007. – № 27. – С. 10-16 : схеми.
10. Ключников С. Ю. Пьянство: программа спасения / С. Ю. Ключников. – СПб. ; М. ; Харьков : Питер, 2002. – 188 с. – (Исцели себя сам).
11. Кобзиста М. В. Шкідливий вплив тютюну, алкоголю, наркотичних речовин на репродуктивне здоров'я : матеріали до теми / М. В. Кобзиста // Основи здоров'я. – 2011. – № 11. – С. 14-19.

12. Ковальова С. Вплив алкоголю на здоров'я людини / С. Ковальова // Основи здоров'я та фізична культура. – 2008. – № 1-2. – С. 17-18.
13. Кот Т. Ю. Шкідливий вплив алкоголю на організм людини : урок : 11 кл. / Т. Ю. Кот // Хімія. – 2013. – № 10. – С. 8-12.
14. Крамнова К. Застосування спиртів. Отруйність спиртів, їх згубна дія на організм людини : розробка уроку-гри : 11 кл. / Катерина Крамнова // Хімія. Шк. світ. – 2007. – № 27. – С. 7-9 : ілюстр.
15. Кузьменко С. І. Алкоголь – небезпечний ворог людини : прес-конф. для старшокласників / С. І. Кузьменко // Біологія. – 2013. – № 11. – С. 38-39 : ілюстр.
16. Кукушкін Ю. М. Демон алкоголю : [історія вживання алкоголю] / Ю. М. Кукушкін // Хімія. – 2012. – № 6. – С. 34-38.
17. Лебідь Л. Пийте, діти, пийте тут: на тім світі не дадуть! (дитячий алкоголізм) / Людмила Лебідь // Основи здоров'я та фізична культура. – 2008. – № 5-6. – С. 27-28.
18. Левитский П. М. Алкогольные напитки и их вред / П. М. Левитский, В. С. Язловецкий // Вред алкоголя и никотина: пособие для учащихся / П. М. Левитский, В. С. Язловецкий. – К. : Рад. шк., 1983. – С. 7-42.
19. Максимова Н. Ю. Безпека життєдіяльності: соціально-психологічні аспекти алкоголізму та наркоманії : навч. посіб. / Н. Ю. Максимова. – К. : Либідь, 2006. – 328 с.
20. Міхеєнко О. І. Шкідливі звички як фактор ризику / О. І. Міхеєнко // Валеологія: основи індивідуального здоров'я людини : навч. посіб. / О. І. Міхеєнко. – Суми : Унів. кн., 2010. – С. 38-41.
21. Погоржельська О. В. Токсичний вплив алкоголю на організм людини: причини й наслідки. Здоровий спосіб життя : інтегр. урок з хімії та біол. в 10 кл. / О. В. Погоржельська // Хімія. – 2010. – № 1. – С. 11-13 : табл.
22. Редька Л. П. Шкідливий вплив алкогольних та слабоалкогольних напоїв на організм підлітка : тренінг. заняття / Л. П. Редька // Клас. кер. Усе для роботи. – 2013. – № 10. – С. 25-29.
23. Ровенська С. М. Алкоголь і здоров'я : урок : 6 кл. / С. М. Ровенська // Основи здоров'я. – 2012. – № 12. – С. 26-31 : табл.

24. Сівченко Т. Отруйність спиртів, їх згубна дія на організм людини : урок : 9 кл. / Тетяна Сівченко // Хімія. Шк. світ. – 2014. – № 2. – С. 28-31 : ілюстр.
25. Толстанов О. К. Дія алкоголю на організм / О. К. Толстанов, В. А. Павловський // Здоровий спосіб життя та профілактика ВІЛ/СНІДу : навч.-метод. посіб. / О. К. Толстанов, В. А. Павловський. – Житомир : Полісся, 2007. – С. 66-73.
26. Франчук М. Алкоголізм – ворог здоров'я: сцен. конф. для учнів старш. кл. / Марія Франчук // Здоров'я та фізична культура. Шк. світ. – 2010. – № 35. – С. 15-18 : ілюстр.
27. Ягодинський В. М. Викрадач розуму / В. М. Ягодинський // Учням про шкідливість нікотину і алкоголю / В. М. Ягодинський. – К. : Рад. шк., 1986. – С. 47-100.

