



БІБЛІОТЕКА

ЖИТОМИРСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМ. І. ФРАНКА

# ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ - ОСНОВА РОЗВИТКУ ГАРМОНІЙНОЇ ОСОБИСТИСТІ

**Інформаційний бібліографічний список**



**Укладач:** бібліотекар  
природничого факультету  
Бурчинська А. В.  
**Дата відбору матеріалу:** 20.01.16.  
**Кількість відібраних джерел:** 32.

**Житомир 2016**

**Фізичне виховання, фізвиховання, фізвих** – педагогічний процес спрямований на фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним життєво важливим руховим навичкам, вмінням і зв'язаними із ними знаннями для успішної наступної професійної діяльності.

В Україні фізичне виховання здійснюється шляхом проведення обов'язкових занять в дошкільних виховних, середніх загальноосвітніх, професійних навчально-виховних та вищих навчальних закладах відповідно до навчальних програм, затверджуваних у встановленому порядку.

Фізичне виховання у вищому навчальному закладі є невід'ємною частиною формування загальної і професійної культури особистості сучасного фахівця, системи гуманістичного виховання студентів. Як навчальна дисципліна, обов'язкова для всіх спеціальностей, воно є також засобом формування всебічно розвиненої особистості, оптимізації фізичного і фізіологічного стану студентів у процесі професійної підготовки.



#### **Основні завдання фізичного виховання:**

- підвищення функціональних можливостей організму засобами фізичної культури;
- сприяння всебічному гармонійному розвитку, відмова від шкідливих звичок, покращення розумової і фізичної працездатності;
- формування думки про систематичні заняття фізичними вправами з урахуванням особливостей їх майбутньої професії, фізичне самовдосконалення та здоровий спосіб життя;
- отримання студентами та учнями необхідних знань, умінь та навиків у галузі фізичної культури з метою профілактики захворювань, відновлення здоров'я та підвищення професійної працездатності;
- використання засобів фізичної культури в лікувально-профілактичній діяльності;
- оволодіння методами визначення фізичного стану та самоконтролю;

- виховання організаторських навиків, особистої гігієни та загартовування організму;
- уміння складати та виконувати вправи з комплексів ранкової гігієнічної гімнастики;
- виховання патріотичних, морально-вольових і естетичних якостей;
- удосконалення спортивної майстерності студентів та учнів, що займаються обраними видами спорту.

Фізична культура і спорт у навчально-виховному процесі вузів виступають як засіб соціального становлення майбутніх фахівців, як засіб активного розвитку їхніх індивідуальних і професійно значимих якостей, як засіб виховання в душі колективізму і взаємодопомоги та засіб досягнення фізичної досконалості. Фізичне виховання є головним напрямком впровадження фізичної культури і становить органічну частину загального виховання, покликану забезпечувати розвиток фізичних, морально-вольових, розумових здібностей та професійно-прикладних навичок людини.

Фізичне виховання є цілеспрямований вплив на комплекс природних властивостей організму, що належить до фізичних якостей людини. З допомогою фізичних вправ і інших засобів фізичного виховання можна в певному діапазоні змінювати функціональний стан організму, що веде до прогресивних адаптаційних змін у ньому. Мета фізичного виховання – в тому, щоб кожна людина засвоїла доступний їй зміст і обсяг фізичної культури.



Список літератури складено на основі каталогів і картотек бібліотеки ЖДУ ім. І. Франка. Список містить різні джерела інформації: книги, статті з періодичних видань і збірників.

1. Безуглий В. В. Фізичне виховання та його вплив на розумову працездатність / В. В. Безуглий // Фіз. виховання в шк. України : наук.-метод. журн. - 2010. - № 3. - С. 24-27 : фот. - Бібліогр. в кінці ст.
2. Василяшко І. Фізичне виховання – необхідна умова всебічного гармонійного розвитку особистості / Ірина Василяшко // Здоров'я та фізична культура. Шкільний світ : газ. для вчителів фізкультури, основ здоров'я, ОБЖ : інформ.-метод. вид. - 2011. - № 22/24. - С. 30-32 : табл.
3. [Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів / Г. П. Грибан ; рец.: Р. Ф. Ахметов, М. В. Левківський, Ю. М. Фурман. - Житомир : Рута, 2009. - 592 с.](#)
4. [Грибан Г. П. Модульно-рейтингова система у фізичному вихованні / Г. П. Грибан. - Житомир : Рута, 2008. - 105 с. : рис., табл. - Бібліогр.: с. 89-97.](#)
5. [Грибан Г. П. Проблеми екології у фізичному вихованні : монографія / Г. П. Грибан. - Житомир : Рута, 2008. - 182 с. - Бібліогр.: с. 161-181.](#)
6. Грибан Г. П. Теоретико-концептуальні аспекти формування методичної системи фізичного виховання / Г. П. Грибан // Фіз. виховання в сучас. шк. : наук.-метод. журн. - 2012. - № 5. - С. 32-35. - Бібліогр. в кінці ст. (11 назв).
7. [Грибан Г. П. Фізичне виховання і воля : монографія / Г. П. Грибан. - Житомир : Рута, 2008. - 168 с. - Бібліогр.: с. 149-161. - Дод.: с. 162-167.](#)
8. Демченко О. Фізичне виховання в різновіковій групі / Олександр Демченко // Дошкільне виховання : наук.-метод. журн. МОНМС України для педагогів і батьків. - 2012. - № 3. - С. 14-15.
9. Заворотній О. В. Роль фізичного виховання у формуванні здорового способу життя / О. В. Заворотній // Фіз. виховання в шк. України : наук.-метод. журн. - 2014. - № 1. - С. 24-30 : фот. - Бібліогр. в кінці ст. (3 назви).
10. Зайченко О. П. Бойовий гопак як система гармонійного розвитку особистості / О. П. Зайченко // Фіз. виховання в шк. України : наук.-метод. журн. - 2013. - № 6. - С. 34-37 : мал. - Бібліогр. в кінці ст. (3 назви).
11. [Коробейников Н. К. Физическое воспитание : учеб. пособие / Н. К. Коробейников, А. А. Михеев, И. Г. Николенко. - М. : Высш. шк., 1984. - 336 с. : рис.](#)

12. Короденко М. В. Модернізація системи фізичного виховання у ВНЗ / М. В. Короденко // Фіз. виховання в рід. шк. : наук.-метод. журн. - 2015. - № 6. - С. 5-6.
13. [Морозовська Н. А. Фізичне виховання як складова частина козацької педагогіки / Н. А. Морозовська // Актуальні питання навчання та виховання учнівської молоді \(соціально-педагогічний аспект\) : матеріали наук. конф. студ. філолог. ф-ту / М-во освіти України ; ред. А. В. Іванченко. - Житомир : ЖДПУ ім. І. Франка, 1999. – С. 45-47.](#)
14. [Носко М. О. Фізичне виховання і спорт у вищих навчальних закладах при організації кредитно-модульної технології : підручник / М. О. Носко, О. О. Данілов, В. М. Маслов ; М-во освіти і науки, молоді та спорту України. - К. : Слово, 2011. - 260, \[1\] с. : табл. - Бібліогр.: с. 255-261.](#)
15. [Організаційно-методичні основи фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів : монографія / Мудрік В. І. та ін. ; Нац. акад. пед. наук України, Ін-т проблем виховання ; \[рец.: Г. М. Арзютов, С. М. Канішевський\]. - К. : Пед. думка, 2010. - 204 с. : табл. - Бібліогр.: с. 191-204.](#)
16. [Основи теорії і методики фізичного виховання : навч. посіб. / М. О. Беляєв \[та ін.\] ; за ред. М. Є. Догадіна. - Київ : Рад. шк., 1967. - 287, \[1\] с. : рис., табл.](#)
17. [Основы физического воспитания студентов педагогических вузов : учеб. пособие / под ред. Ф. А. Медведева. - Челябинск : Тип. изд-ва "Челябинский рабочий", 1974. - 136 с. : табл.](#)
18. Павленко І. О. Фізичне виховання як провідний засіб зміцнення здоров'я майбутніх педагогів / І. О. Павленко, Т. Є. Криводуд, Л. І. Прийменко // Теорія та методика фізичного виховання : наук.-метод. журн. - 2010. - № 10. - С. 44-47. - Бібліогр. в кінці ст. (3 назви).
19. Присяжнюк С. І. Організація занять з фізичного виховання у спеціальних медичних групах з метою формування правильної постави / С. І. Присяжнюк // Фіз. виховання в сучас. шк. : наук.-метод. журн. - 2013. - № 1. - С. 38-42. - Бібліогр. в кінці ст. (9 назв).
20. Присяжнюк С. І. Фізичне виховання : [навч. посіб.] / С. І. Присяжнюк ; М-во освіти і науки України, Нац. аграр. ун-т. - К. : Центр учб. л-ри, 2008. - 502 с. - Бібліогр.: с. 469-473. - Слов. основ. термінів: с. 474-502.
21. Присяжнюк С. І. Фізичне виховання та професійно-прикладна фізична підготовка студентів / С. І. Присяжнюк // Фіз. виховання в сучас. шк. : наук.-метод. журн. - 2012. - № 5. - С. 18-20. - Бібліогр. в кінці ст. (5 назв).



22. Пустолякова Л. М. Модернізація сучасної концепції фізичного виховання та її професійна спрямованість / Лариса Миколаївна Пустолякова // Фіз. виховання в рід. шк. : наук.-метод. журн. - 2014. - № 3. - С. 33-35. - Бібліогр. в кінці ст. (4 назви).
23. [Савченко А. П. Фізичне виховання учнів 8-9 класів : \[посібник\] / А. П. Савченко ; Ін-т пробл. виховання АПН України. - К. : Пед. думка, 2008. - 142, \[1\] с.](#)
24. [Теоретичні аспекти процесу фізичного виховання студентів ВНЗ : навч.-метод. посіб. / \[авт. кол.: Погребенник Л. І. та ін. ; під заг. ред. Крука М. З.\] ; Ф-т фіз. виховання і спорту. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2014. - 72 с. - Бібліогр.: с. 71-72.](#)
25. Тимчик М. В. Фізичне виховання старших підлітків у процесі ігрової діяльності / Микола Валерійович Тимчик // Фізичне виховання в школі : наук.-метод. журн. - 2011. - № 5. - С. 19-21. - Бібліогр. в кінці ст. (10 назв).
26. [Фізичне виховання як дисципліна у вищих навчальних закладах // Теоретичні аспекти процесу фізичного виховання студентів ВНЗ : навч.-метод. посіб. / \[авт. кол.: Погребенник Л. І. та ін. ; під заг. ред. Крука М. З.\] ; Ф-т фіз. виховання і спорту. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2014. - С. 6-16.](#)
27. Физическое воспитание : учеб. пособие / под ред. В. А. Головина. - М. : Высш. шк., 1983. - 389 с. : рис. - Библиогр.: с. 387-389.
28. Фурсович Л. Л. Зміцнення здоров'я засобами фізичного виховання у дітей, що проживають на забрудненій території / Л. Л. Фурсович // Фіз. виховання в сучас. шк. : наук.-метод. журн. - 2012. - № 1. - С. 38-40 : табл.
29. Черпак Ю. В. Інноваційний контекст організації фізичного виховання в загальноосвітніх навчальних закладах / Юрій Васильович Черпак // Фіз. виховання в рід. шк. : наук.-метод. журн. - 2014. - № 2. - С. 16-18 : фот. - Бібліогр. в кінці ст. (14 назв).
30. [Чоговадзе А. В. Физическое воспитание в реабилитации студентов с ослабленным здоровьем : учеб. пособие / А. В. Чоговадзе, В. Д. Прошляков, М. Г. Мацук. - М. : Высш. шк., 1986. - 144 с. : табл. - Библиогр.: с. 140-142.](#)
31. Шевченко А. А. Основы физического воспитания : учеб. пособие / А. А. Шевченко, Ю. А. Перевошиков. - Киев : Вища шк., 1984. - 184 с. : рис. - Библиогр.: с. 175-179.

32. Шиян Б. О. Комп'ютерні технології у фізичному вихованні / Богдан Олександрович Шиян // Фіз. виховання в шк. : наук.-метод. журн. – 2003. - № 2. – С. 40-45.

