



БІБЛІОТЕКА ЖИТОМИРСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

«Легка атлетика – королева спорту»

Інформаційний список літератури



Укладач: бібліотекар природничого
факультету та факультету фізичного
виховання і спорту Бурчинська А. В.

Дата відбору матеріалу: 19.10.21 р.

Кількість відібраних джерел: 20.

Легка атлетика - олімпійський вид спорту, який об'єднує спортивні дисципліни, що включають змагання з бігу, стрибків, метань та спортивної ходьби. Найбільш розповсюдженими видами легкої атлетики є бігові та технічні дисципліни на стадіоні, біг по шосе, крос та спортивна ходьба. Відносна простота змагань та відсутність необхідності у коштовному обладнанні роблять легку атлетику одним з найпопулярніших видів спорту в світі. Легка атлетика складається, переважно, з індивідуальних дисциплін за виключенням естафетних стартів та змагань, в яких додаються індивідуальні показники спортсменів задля визначення команди-переможця (наприклад, у кросі).

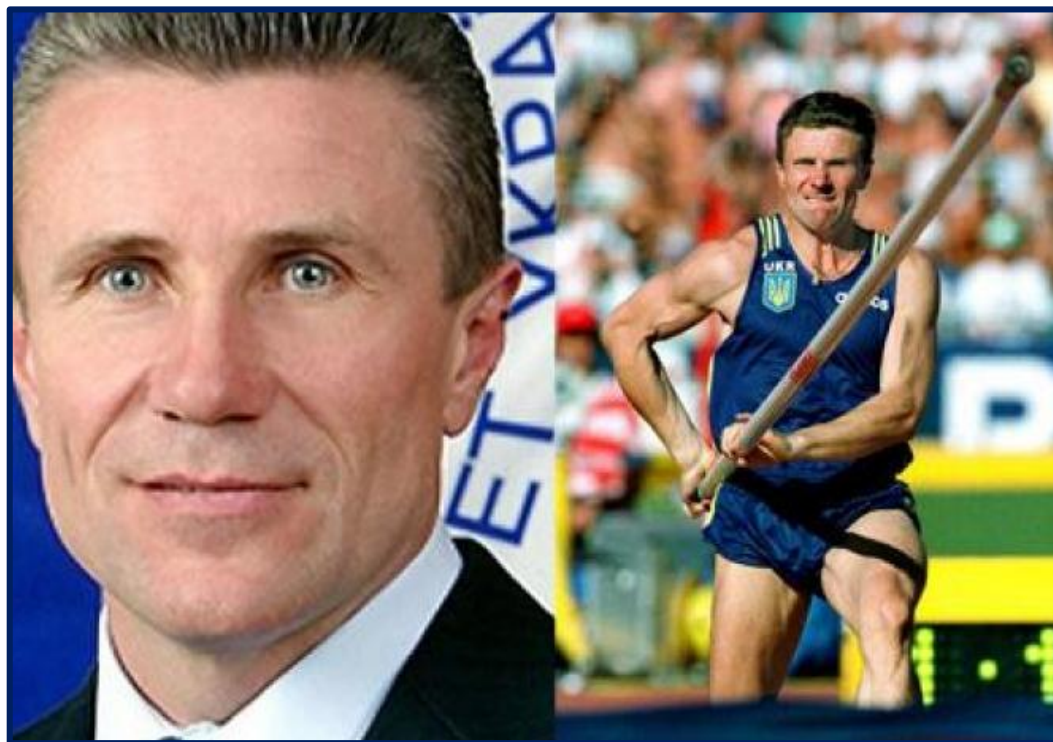
Організовані легкоатлетичні змагання беруть свій початок з 776 р. до н. е., коли були проведені перші античні Олімпійські ігри. Правила та формат проведення змагань із сучасних легкоатлетичних дисциплін були розроблені в Західній Європі та Північній Америці у XIX та XX сторіччях, і були згодом перейняті в інших куточках планети. Переважна більшість сучасних найважливіших змагань організовуються та проводяться під егідою керівного органу - Світової легкої атлетики (англ. *World Athletics*) та її 214 країн-членів.

Легкоатлетичні види формують кістяк змагань на літніх Олімпійських іграх. Крім цього, найголовнішим легкоатлетичним змаганням є Чемпіонат світу з легкої атлетики, що включає змагання з бігових та технічних дисциплін на стадіоні, марафонський біг та спортивну ходьбу. Інші найбільш престижні змагання включають, наприклад, Чемпіонат світу з легкої атлетики в приміщенні, Чемпіонат світу з напівмарафону та змагання серії «Діамантова ліга».

Легка атлетика - один з найдавніших видів спорту. За багато століть до нашої ери деякі народи Азії і Африки влаштовували легкоатлетичні змагання. Але справжній розквіт цього виду спорту настав в Стародавній Греції. В Україні легкою атлетикою почали вперше займатися в Одесі (1893). Дещо пізніше виникають легкоатлетичні гуртки в Катеринославі (1905), Києві та Харкові (1910).

10-18 серпня 1921 р. в Харкові була проведена перша Всеукраїнська олімпіада, яка включала змагання з легкої атлетики. У змаганнях брали участь легкоатлети з Києва, Житомира, Чернігова та інших міст України. Без перебільшення можна сказати, що саме в цей період в Україні були закладені основи для розвитку всіх видів легкої атлетики. Спортивні зв'язки України з іншими країнами були започатковані в 1924, коли українські спортсмени вперше зустрічали в Харкові легкоатлетів із Фінляндії.

Глибокий слід в історії української легкої атлетики залишили Василь Калина, Марко Підгаєцький, Олександр Безруков, Володимир Кожушко, Тетяна Васіна, Лідія Зубенко, Анфіса Спиридонова. У тридцятих роках прославились Зоя Синицька, Зосима Синицький, Микола Виставкін, Олександр Канакі, Гаврило Раєвський, Григорій Артамонов, Зінаїда Борисова, Василь Сидорко.



Справжньою легендою українського легкоатлетичного спорту є Сергій Бубка. Цей надзвичайно талановитий спортсмен з 1983 по 1997 шість разів здобував звання чемпіона світу. С. Бубка є переможцем Кубків світу та Європи (1985), чемпіоном Європи (1986). У 1988 він став чемпіоном XXIV Олімпійських ігор у Сеулі. Він встановив 35 світових рекордів і тричі визнавався кращим спортсменом світу.

Список складений за матеріалами каталогів і картотек бібліотеки ЖДУ ім. І. Франка (книги, статті з періодичних видань) та містить 20 джерел.

1. Адамчук В. Технологія індивідуалізації тренувального процесу багатоборців із легкої атлетики на етапі вищих досягнень у підготовчому періоді макроциклу / Вадим Адамчук // Фіз. виховання, спорт і культура здоров'я у сучас. сусп-ві : зб. наук. пр. : наук. вид. - 2019. - № 4. - С. 109-116 : табл. - Бібліогр. в кінці ст. (17 назв).
2. [Ахметов Р. Ф. Легка атлетика : підручник / Р. Ф. Ахметов, Г. М. Максименко, Т. Б. Кутек ; М-во освіти і науки України. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2010. - 317 с. : рис., табл. - Дод.: с. 244-317.](#)
3. [Ахметов Р. Ф. Теоретико-методичні основи управління багаторічною підготовкою стрибунів у висоту високого класу : монографія / Р. Ф. Ахметов. - Житомир : ЖДУ ім. І. Франка, 2005. - 283 с. : рис., табл. - Бібліогр.: с. 266-273. - Дод.: с. 274. - Коротк. тлумач. слов.: с. 275-280.](#)
4. [Ахметов Р. Ф. Технічні пристрої і тренажери для груп спортивного вдосконалення з легкої атлетики педагогічного університету / Р. Ф. Ахметов ; М-во освіти і науки України, Житомир. держ. пед. ун-т ім. І. Франка. - Житомир : Полігр. центр ЖДПУ ім. І. Франка, 2002. - 127, \[2\] с. : рис., табл.](#)
5. [Бубка С. Олімпійське сузір'я України. Атлети / Сергій Бубка, Марія Булатова ; Нац. олімп. ком. України. - Київ : Олімп. л-ра, 2010. - 165 с. : кольор. іл., портр. - Імен. покажч.: с. 162-164.](#)
6. [Булатова М. М. Легкая атлетика // Культурное наследие Древней Греции и Олимпийские игры / Мария Булатова, Сергей Бубка ; Нац. олимп. ком. Украины. – Киев, 2012. - 403 с. : цв.ил., портр. – С. 332-333.](#)
7. Врублевский Е. Динамика проявления двигательных способностей на протяжении ОМЦ у квалифицированных бегуний на короткие дистанции / Евгений Врублевский, Марина Кожедуб, Сергей Севдалев // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Вінниц. держ. пед. ун-т ім. М. Коцюбинського, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка. - Вінниця : Планер, 2017. - Вип. 3 (22). - С. 238-247. - Библиогр.: с. 247 (22 назв).
8. [Грибан Г. П. Легка атлетика // Безпека життєдіяльності у фізичній культурі і спорті : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закладів / Г. П. Грибан, В. Г. Гамов, В. Р. Зорнік ; за ред. Г. П. Грибана. – Житомир, 2012. - 536 с. : фот. кольор. – С. 34-36.](#)

9. Драчук С. Вплив занять з використанням різних засобів розвитку швидкості на функціональний стан організму легкоатлетів початківців / Сергій Драчук, Михайло Черниш // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Вінниц. держ. пед. ун-т ім. М. Коцюбинського, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка. - Вінниця : Планер, 2017. - Вип. 3 (22). - С. 282-289. - Бібліогр.: с. 289 (9 назв).
10. Козина Ж. Закономерности индивидуальной динамики соревновательной результативности в легкоатлетическом спринте (на примере спортсменки высокой квалификации) / Ж. Козина, Е. Чебану // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Вінниц. держ. пед. ун-т ім. М. Коцюбинського, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка. - Житомир : Євенок О. О., 2017. - Вип. 4 (23). - С. 51-65. - Бібліогр.: с. 64 (15 назв).
11. Крамаренко В. Легка атлетика : календар. план-конспект уроку з фіз. культури : 6 кл. / Валерій Крамаренко // Здоров'я та фіз. культура : газ. для вчителів фізкультури та основ здоров'я, методистів, тренерів. - 2017. - № 5. - С. 44-49 : табл., іл.
12. [Легкая атлетика // Олимпийский спорт : в 2 т. / под общ. ред. В. Н. Платонова. - Киев : Олимп. Лит., 2009. - Т. 2 / \[авт. кол. В. Н. Платонов и др.\]. - 2009. - 695 с. : ил. – С. 19-24.](#)
13. [Легкая атлетика : учеб. пособие / под ред. А. Н. Макарова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Просвещение, 1987. - 303, \[1\] с. : рис., табл.](#)
14. Лущик І. В. Легка атлетика (бар'єрний біг) : попул. енцикл. спорту / І. В. Лущик // Фіз. виховання в шк. України : наук.-метод. журн. - 2015. - № 3. - Вкладка. - С. 20-1 - 20-8 : табл., фот. - Бібліогр. в кінці ст. (2 назви).
15. Сальникова С. Динаміка показників фізичної підготовленості ВНЗ під впливом занять з плавання, легкої атлетики та боксу / С. Сальникова, О. Гуренко, М. Пуздимір // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Вінниц. держ. пед. ун-т ім. М. Коцюбинського, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка. - Житомир : Євенок О. О., 2017. - Вип. 4 (23). - С. 226-231. - Бібліогр.: с. 230-231 (9 назв).
16. [Сергієнко Л. П. Спортивний відбір до легкоатлетичних видів спорту // Спортивний відбір: теорія та практика : у 2 кн. : підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання та спорту / Л. П. Сергієнко. – Кн. 2 : Відбір у різні види спорту. - Т., 2010. - 771 с. : табл., рис. – С. 3-261.](#)

17. [Сергієнко Л. П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту : підруч. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Л. П. Сергієнко ; \[рец.: М. О. Носко, Р. Ф. Ахметов, В. В. Мулик\]. - Київ : Кондор, 2016. - 541 с. : рис., табл.](#)
18. Турлюк В. Характеристика антропометричних та морфологічних показників легкоатлеток-бар'єристок / Вікторія Турлюк // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / М-во освіти та науки України, Вінниц. держ. пед. ун-т ім. М. Коцюбинського, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка. - Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2018. - Вип. 6 (25). - С. 175-179. - Бібліогр.: с. 179 (20 назв).
19. Чертоляс О. Легкоатлетичні вправи для закріплення навичок, життєво необхідних у надзвичайних ситуаціях : урок фізкультури : 8 кл. / Ольга Чертоляс // Здоров'я та фізична культура. Шкільний світ : газ. для вчителів фізкультури, основ здоров'я, ОБЖ : інформ.-метод. вид. - 2011. - № 9. - С. 15-16.
20. Яковлів В. Спортивна орієнтація юних легкоатлетів на етапі початкової спортивної підготовки / Володимир Яковлів, Микола Гаврилов // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Вінниц. держ. пед. ун-т ім. М. Коцюбинського, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка. - Вінниця : Планер, 2017. - Вип. 3 (22). - С. 482-486. - Бібліогр.: с. 486 (6 назв).

