

Розвиток туризму як стимулюючий фактор оздоровлення

інформаційний бібліографічний список



Укладач: бібліотекар
природничого факультету
Бурчинська А. В.
Дата відбору матеріалу: 12.02.19.
Кількість відібраних джерел: 35.

Туризм (від франц. *tour* — прогулянка, поїздка, подорож) — один із видів активного відпочинку, що являє собою подорожі, здійснені з метою пізнання тих або інших районів, нових країн із просвітительською, оздоровчою, професійно-діловою, спортивною, релігійною або іншою метою.

Активний туризм в Україні розвивається як невід'ємна складова туристичної галузі і спрямований на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини шляхом залучення її до участі у спортивних походах різної складності та змаганнях з техніки спортивного туризму, самодіяльних туристичних подорожах, мандрівних туристичних подорожах активного характеру.

Слід зазначити, що **величезний вплив туризм справляє на розвиток здоров'я і безпеки суспільства.**

Важливим є те, що розвиток сфери туризму сприяє покращанню здоров'я, вдосконаленню системи медичного обслуговування населення, підвищенню рівня освіти, впровадженню нових засобів розповсюдження інформації тощо. В умовах, коли народжується нове, орієнтоване на здоров'я суспільство, яке вимагає від кожної людини володіння сучасними знаннями, професійними навиками, культурою мирного існування, рівень споживання туристичних послуг є одним з важливих індикаторів якості життя. Окрім того, розвиток туристської сфери сприяє збереженню культурного потенціалу, веде до гармонізації відносин між різними регіонами, країнами і народами, сприяє збереженню і оздоровленню навколишнього середовища.

З самої назви - "спортивно-оздоровчий туризм" – впливає його оздоровчий аспект у поєднанні з активною формою здійснення подорожі.

Що стосується його оздоровчої функції, то будь-яка рекреаційна діяльність (у тому числі й туризм) спрямована на відновлення функцій організму. Тому до всіх видів і форм туризму цілком застосоване визначення "оздоровчий". Різниця між ними лише в тому, яким чином відбувається оздоровлення. В даному випадку оздоровлення учасників здійснюється через зміну виду діяльності, шляхом дозованих фізичних навантажень, за допомогою взаємодії з природним середовищем на протязі всієї подорожі, загартування і адаптації до незвичних умов, нормального, повноцінного харчування.

Заняття туризмом займають особливе місце в системі фізичного виховання, тому що, в порівнянні з іншими видами спорту, дають ширші можливості для оволодіння знаннями, вміннями і навичками, необхідними в повсякденному житті кожної людини.

В туризмі, як і в інших видах спорту, досягнення високих результатів неможливе без постійного фізичного вдосконалення, що є основним змістом тренувань і, разом з тим, нерозривно пов'язана із зміцненням і загальним підвищенням функціональних можливостей організму. Заняття туризмом допомагає виробленню таких якостей, як витривалість, сила, спритність, швидкість.

Під час туристського походу доводиться долати значні відстані протягом тривалого часу із значним фізичним навантаженням, що варіюється відповідно до складності рельєфу, темпу руху, метеорологічних умов, ваги рюкзака. Тому, запас міцності і особиста безпека туриста значною мірою залежать від його фізичної підготовки. Заняття туризмом забезпечує силову підготовку, оптимальний розвиток усіх груп м'язів, сприяє утворенню міцного "м'язового корсета", зміцнює дихальну мускулатуру.

Список складений за матеріалами каталогів і картотек бібліотеки ЖДУ ім. І. Франка (книги, статті з періодичних видань) та містить 35 джерел.



1. Бондаренко М. П. Теоретичні засади розвитку індустрії туризму / М. П. Бондаренко // Екон. часоп.-XXI = Economic Annals-XXI : наук. журн. – 2012. – № 3/4. – С. 19-22. – Бібліогр.: с. 22 (20 назв).
2. Бутенко Г. Вплив занять оздоровчим та спортивним туризмом на фізичну підготовленість молодших школярів / Галина Бутенко, Наталія Гончарова // Теорія і методика фіз. виховання і спорту : наук.-теорет. журн. – 2018. – № 1. – С. 36-41 : табл. – Бібліогр. в кінці ст. (14 назв).
3. Виховання туризмом : розповіді пед.-позашкільників / Житомир. обл. центр туризму, краєзнавства, спорту та екскурсій учнів. молоді Житомир. обл. ради ; [упоряд. В. Ожгібесов]. – Житомир : Полісся, 2008. – 112, [1] с. : фот.
4. Вяткин Л. А. Туризм и спортивное ориентирование : учеб. пособ. / Л. А. Вяткин, Е. В. Сидорчук, Д. Н. Немытов. – М. : АCADEMIA, 2001. – 207, [1] с. : рис., табл. – (Высшее образование). – Библиогр.: с. 207.
5. Горобець Н. Г. Туризм як складник національної економіки : урок : 9 кл. / Н. Г. Горобець // Географія : наук.-метод. журн. – 2018. – № 5/6. – С. 57-65 : табл., схема. – Бібліогр. в кінці ст. (5 назв).
6. Дашко О. Туризм - це здоровий спосіб життя : заняття гуртка / Ольга Дашко // Краєзнавство. Географія. Туризм. Шкільний світ : всеукр. газ. для вчителів. – 2010. - № 12. – С. 21-23 : схеми.
7. Дишловий І. М. Розвиток туризму як стимулюючий фактор оздоровлення екологічної ситуації на території / І. М. Дишловий // Екологічний вісник : наук.-попул. екол. журн. – 2010. – № 2. – С. 26-27. – Бібліогр. в кінці ст.
8. Задорожний М. П. Об'єкти екстремального туризму: шукаємо нових пригод / М. П. Задорожний // Географія та економіка в рід. шк. : наук.-метод. журн. – 2018. – № 11. – С. 38-43 : іл.
9. Зубалій М. Д. Пішохідний і лижний туризм / М. Д. Зубалій, В. С. Петровський. – Київ : Здоров'я, 1984. – 128 с. : мал., табл. – Бібліогр.: с. 127.
10. Колотуха О. Організація туристсько-спортивної діяльності в Україні / Олександр Колотуха // Краєзнавство. Географія. Туризм : газ. для вчителів географії. – 2017. – № 13. – С. 15-21 : схеми.
11. Колотуха О. Спортивний туризм: структура й типологія / Олександр Колотуха // Краєзнавство. Географія. Туризм : газ. для вчителів географії. – 2017. – № 8. – Вкладка. – С. 1-19 : табл., іл., схеми. – Бібліогр. в кінці ст. (23 назви).

12. Колотуха О. Спортивний туризм у загальній структурі туризму: підходи до класифікації / Олександр Колотуха, Андрій Шипко // Краєзнавство. Географія. Туризм : газ. для вчителів географії. – 2015. – № 10. – Вкладка. – С. 7-14 : рис., схеми. – Бібліогр. в кінці ст. (4 назви).
13. Копилець Є. Екологічне виховання в туристському поході / Євген Копилець // Краєзнавство. Географія. Туризм. Шкільний світ : всеукр. газ. для вчителів. – 2011. – № 32 : Шкільний туризм. Вип. 8. – С. 3-7. – Бібліогр. в кінці ст. (18 назв).
14. Крачило М. П. Краєзнавство і туризм : навч. посіб. / М. П. Крачило. - Київ : Вища шк., 1994. – 190, [1] с.
15. Куліш О. Україна туристська : тиждень географії / Ольга Куліш // Краєзнавство. Географія. Туризм. Шкільний світ : всеукр. газ. для вчителів. – 2011. – № 4 : Шкільний туризм. Вип. 1. – С. 10-14 : іл.
16. Мальська М. П. Основи туристичного бізнесу : навч. посіб. / М. П. Мальська, В. В. Худо, В. І. Цибух ; Львів. нац. ун-т ім. І. Франка. – Київ : Центр навч. л-ри, 2004. – 272 с. – Бібліогр.: с. 269-271.
17. Ніколаєв К. Д. Сучасні підходи й шляхи екологізації туризму в Україні / К. Д. Ніколаєв, В. М. Ісаєнко // Екологічний вісник : наук.-попул. екол. журн. – 2010. – № 2. – С. 27-28. – Бібліогр. в кінці ст.
18. Ожгібесов В. М. Лісові перегони. Історія туристських зльотів та змагань Житомирщини : издания для досуга / В. М. Ожгібесов. – Житомир : Полісся, 2010. – 492, [4] с. : табл., фот., фот. кольор.
19. Ожгібесов В. Поліські азимути. Книга про змагання, походи та експедиції юних туристів Житомирщини : [із публ. в періодич. пресі] / Володимир Ожгібесов. – Житомир : Полісся, 2007. – 115, [2] с. : фот. кольор. – Бібліогр.: с. 111-115.
20. Палагнюк І. Перспективи вітчизняного туризму / Ірина Палагнюк // Краєзнавство. Географія. Туризм. Шкільний світ : всеукр. газ. для вчителів. – 2011. – № 4 : Шкільний туризм. Вип. 1. – С. 22 : фот.
21. Рутинський М. Й. Географія туризму України : навч.-метод. посіб. / М. Й. Рутинський ; Львів. нац. ун-т ім. І. Франка. – 2-ге вид., перероб. і допов. – Київ : Центр навч. л-ри, 2004. – 160 с. – Бібліогр.: с. 140-145.
22. Рябих С. Активний туризм як альтернатива беззмiстовному дозвіллю підлітків / Світлана Рябих // Рідна шк. : наук.-пед. журн. – 2012. – № 3. – С. 76-78 : табл. – Бібліогр.: с. 78 (5 назв).
23. Серебрій В. Історичний аспект розвитку туризму в Україні / Василь Серебрій // Краєзнавство. Географія. Туризм : газ. для вчителів географії. – 2015. – № 12. – Вкладка. – С. 8-11 : іл.

24. Серебрій В. Шкільний туризм: організаційно-педагогічні особливості розвитку / Василь Серебрій // Краєзнавство. Географія. Туризм. Шк. світ : всеукр. газ. для вчителів. – 2013. – № 12. – Вкладка. – С. 1-3 : фот.
25. Соломін В. Сучасний туризм і освіта / Валерій Соломін, Валерія Погодіна // Краєзнавство. Географія. Туризм. Шкільний світ : всеукр. газ. для вчителів. – 2011. – № 36 : Шкільний туризм. Вип. 9. – С. 4-10.
26. Стovolосова І. С. Туризм у нашому житті / І. С. Стovolосова // Основи здоров'я : наук.-метод. журн. – 2011. – № 10. – С. 32-35 : іл., табл.
27. Стадник О. Г. Міжнародний туризм / О. Г. Стадник // Географія : наук.-метод. журн. – 2014. – № 3/4. – С. 10-18 : табл. – Бібліогр. в кінці ст. (17 назв).
28. Стефанчук Г. П. Моя Україна - перлина світового туризму : засідання краєзнав. гуртка / Г. П. Стефанчук // Географія : наук.-метод. журн. – 2014. – № 7/8. – С. 63-66 : фот.
29. Ткаленко Ю. В. Методика проведення уроків туризму / Ю. В. Ткаленко // Фізичне виховання в школах України : наук.-метод. журн. – 2010. – № 7. – С. 13-17 : іл. – Бібліогр. в кінці ст.
30. Туризм - спутник мира / сост.: Б. Рогатин, В. Квартальнов, В. Ухов. – М. : Молодая гвардия, 1980. – 111 с. : рис.
31. Федорченко В. К. Історія туризму в Україні : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / В. К. Федорченко, Т. А. Дьорова. – К. : Вища шк., 2002. – 194, [1] с. : табл. – Бібліогр.: с. 190-193.
32. Чернявський С. Організація та проведення Дня туризму : метод. розробка / Сергій Чернявський // Краєзнавство. Географія. Туризм. Шк. світ : всеукр. газ. для вчителів. – 2013. – № 8. – Вкладка. – С. 15-20 : табл. – Дод.: с. 16-20.
33. Шальков Ю. Л. Здоров'є туриста / Ю. Л. Шальков. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 144 с. : рис. – (Туризм для всех). – Библиогр.: с. 143.
34. Шацька М. Туристсько-краєзнавча діяльність : оздоровлення дітей і молоді / Марія Шацька // Краєзнавство. Географія. Туризм. Шкільний світ : всеукр. газ. для вчителів. – 2010. – № 28. – С. 10-16 : фот.
35. Юрченко Ю. Ю. Концептуальні напрями розвитку внутрішнього туризму в Україні / Ю. Ю. Юрченко // Економіка України : наук. журн. – 2016. – № 6. – С. 29-39.